Naar buiten!

regio Tilburg

voorjaar/zomer 2017

BIJZONDERE BOEREN | EXPEDITIE TIPS
TE GEKKE TUINEN | GROENE KALENDER

Ga je mee naar buiten deze zomer?

Er zijn zo veel manieren om van de natuur en de omgeving te genieten en die willen we jullie graag laten zien. Naar buiten dus! In dit boekje vind je een kleurrijke verzameling van tips & activiteiten voor de vrije middagen en spontane weekend uitjes. Boer-gondische gezelligheid, dieren, tuinieren en evenementen in de regio staan centraal. We hopen dat jullie net zoveel plezier beleven aan dit boekje als wij hebben gehad bij het samenstellen ervan.
We wensen jullie een heel fijne zomer toe!

Stichting OpGroeneVoet - Tilburg

Janneke & Yvette

P.S: In het najaar verrassen we jullie met nog meer.

Colofon

OpGroeneVoet Naar Buiten! is een uitgave van stichting OpGroeneVoet.
Mede mogelijk gemaakt door Gemeente Tilburg.

Uitgever St. OpGroeneVoet - Tilburg
KVK 59355042
www.opgroenevoet.nl
Oplage 10.000 st.

Concept & vormgeving Yvette van Kempen, InBeeld
Concept & redactie Janneke de Vries, Buro DuPro
Beeldbank www.freepik.com | www.pexels.com
Distributie Fietstaxi Tilburg | T-Primair

Disclaimer
Ondanks de zorgvuldigheid waarmee de informatie is verwerkt, is het mogelijk dat er onjuistheden voorkomen en/of de inhoud onvolledig is. St. OpGroeneVoet kan op geen enkele wijze aansprakelijk gesteld worden voor enige directe of indirecte schade of de inhoud van sites van derden waar naar verwezen wordt.

De volgende uitgave staat gepland voor oktober 2017.

GROEN IS GOED

Leef gezond en ga naar buiten!

Ik vind het een eer dat ik het voorwoord mag schrijven in een boekje dat helemaal gaat over groen en de natuur en ook nog eens wordt verspreid onder basisschoolleerlingen en hun (groot)ouders. Je vindt hierin namelijk allerlei tips, interessante bonnen en een makkelijke kalender over actieve buitenactiviteiten, streekproducten, groene evenementen, zelf doen gezond eten. Zo weet je precies wanneer er iets te doen is in Tilburg.

Iedereen weet dat er op uit trekken in de natuur goed voor je is. Maar het is ook gewoon erg leuk om te doen. Dieren zoeken in het bos, zelf je eten verbouwen of zorgen voor eigen planten en bloemen. Zo leer je als 'Handige Harrie' of 'Fleurige Floortje' al spelend hoe de natuur in elkaar zit.

En natuurlijk wordt er in Tilburg al veel georganiseerd op het gebied van natuur, buiten en groen. Denk bv. aan het Kinderoogstfeest, waar je leert waar voedsel vandaan komt en wat bijvoorbeeld seizoensgroenten zijn. En waar je kunt koken, proeven, voelen, ruiken, kijken en luisteren. Maar het kan wat mij betreft nooit genoeg zijn.

Maar niet alleen gezond voedsel eten is belangrijk, ook veel bewegen is goed voor je gezondheid. Misschien zit je wel op een sport. Dat is natuurlijk heel goed, maar gewoon iedere dag buiten spelen en leren over de natuur is ook geweldig. Lees daarom dit boekje goed door en ga eens op ontdekkingstocht in Tilburg. Je gaat er vast en zeker enorm van genieten.

Veel (lees)plezier!

MARIO JACOBS

Wethouder Groen,
Natuur en Landschap

OP EXPEDITIE

NATUURMUSEUM BRABANT

Natuurmuseum Brabant is een familiemuseum over het leven van dieren en planten, met een knipoog naar de mens. Of je nou 3 bent of 83, het museum is voor iedereen leuk. Al jaren op rij gekozen tot het beste kidsproof museum van Brabant- door kids zelf. Te mooi weer om binnen te blijven?
Dan kun je met de wandelapp Vossenstreken de natuur inook (mede) ontwikkeld door het museum. Dus binnen en buiten leuk!

In het museum

BOS! is een experience die alles te maken heeft met de seizoenen. Zoveel zelfs, dat de zaal vier keer per jaar met het jaargetijde mee verandert. Net als in het gewone bos leer je er van alles over de natuur, maar hier zitten er veel technische hoogstandjes in. Een projectievloer vol verrassingen bijvoorbeeld. Feest voor je zintuigen!

In de OO-Zone word je natuuronderzoeker. Ga op digitale expeditie en leer alles over vogels & vliegtuigen, misdaadsporen, water en dieren! (va 8 jaar).

Besluip in IJstijd! een mammoet zonder gezien te worden, doe het voedselspel en maak kennis met Neanderthalers Noezal en Oeg.
Even een tosti Krokodil in het museumcafé en weer verder naar Kikker is hier!. Scharrel in Kikkers huisje, pluk appels of maak een silhouettenpuzzel.

Goed toegankelijk voor minder validen.
Parkeren: garage Knegtel, Gasthuisring 60,
5041 DT Tilburg. Speciale uitrijkaart a € 4,50 (24u) verkrijgbaar bij de receptie.
www.natuurmuseumbrabant.nl

OP DE FIETS NAAR 'T BUITENLAND!

Even leven als nomaden, buiten spelen, in de hangmat, vuurtje maken, buiten in een warm bad. Kom logeren in een Mongoolse Yurt of een Finse Kota. Je waant je in een ander land, maar het mooie is... je kunt ook op de fiets!

Kamperen met een gouden randje, want je slaapt wel in een fijn bed en je hoeft niet veel mee te brengen, vooral gewoon jezelf.

Riel, Alphen
www.het-buitenland.nl

Buiten het museum

Spannend wandelen met de Vossenstreken-app

Liever buiten iets leuks doen, maar wel met natuur? Natuurmuseum Brabant ontwikkelde samen met Brabants Landschap en Kempens Landschap Vossenstreken, de leukste wandelapp voor families. Natuurkennis niet nodig! Onderweg krijg je opdrachten en leuke weetjes van 'buitenbaas' Robin. De opdrachten zijn geschikt voor kinderen vanaf 5-12 jaar, de gemiddelde lengte van een route is 3 kilometer en er is altijd horeca in de buurt. Vossenstreken is gratis te downloaden in de App Store en Google Play Store. Waar wacht je nog op…

NATUUR IN DE WIJK @Reeshof

Natuur in de wijk

Wist je dat de stad ook een landschap is? Helaas is deze habitat ongeschikt voor heel veel planten- en diersoorten. Maar... het heeft ook specifieke voordelen. Zo kent de stad eigen biotopen* met geheel eigen karakteristieken. En dus zijn er typische 'stadse' soorten planten en dieren die juist wél graag in de stad verblijven, zoals de huismus, gierzwaluw en vleermuizen.

Wil je weten waar deze allemaal voorkomen in Tilburg? Dat kan je zien op de KANSENkaarten op:
www.natuurindewijk.nl/tilburg.

De vogels hebben onze hulp nodig!

De vogels hebben onze hulp nodig! We willen de stadsvogels en planten helpen en hun woon- en leefomgeving samen met jullie mooier, gezonder en levendiger maken. Daarvoor hebben we meer schuil- en nestgelegenheid nodig. Dit kan door nestkastjes op te hangen in de tuin voor huismussen, gierzwaluwen en vleermuizen. Die kan je bij ons aanvragen! Gratis. Ook zijn beplanting (gevelgroen, heggen en bedragende struiken) en insectenhotels beschikbaar.

Gratis nestkastjes

Wil je meedoen én je woont in de Reeshof? Dan kan je je aanmelden voor een nestkast of (gevel-) groen via info@natuurindewijk.nl of via de website **www.natuurindewijk.nl/tilburg**

Een biotoop is een gebied met een uniform, eenvormig landschapstype waarin bepaalde organismen het goed doen.

KREJAKIDS

HUTTEN BOUWEN

Hutten Bouwen doe je bij Huttonia!
Geweldige hutten van takken, bladeren, zand, pallets, spijkers en touw.

Dag	zondag 4 juni
Tijd	10.00-16.00 uur
Leeftijd	groep 5 t/m 8)
Kosten	€ 25,- / kind

Aanmelden: via
huttonia@hetgroeilokaal.nl
Wil je met de klas komen,
laat dan je juf of meester even mailen voor de mogelijkheden. Tot dan!
Het Groeilokaal & Krejakids013
IJpelareweg 55, Tilburg

FIETSTAXI 06-40198359

Iets te vieren?
Vervoer nodig in de stad?
Jezelf of een ander eens verwennen?

Fietstaxi Tilburg regelt 't subiet...

Op onze website vindt u leuke arrangementen waarbij vervoer en ontspanning worden gecombineerd.
Geef eens een picknick cadeau
de fietstaxi haalt en brengt de gelukkigen en verzorgt ook nog het eten!
Organiseer een vrijgezellentocht
voor jouw vriendin of vriend die binnenkort gaat trouwen. De tocht ligt niet vast, meedenken van onze kant is uiteraard wel mogelijk. Bel/app ons: 06-40198359
www.fietstaxitilburg.nl

TE GEKKE TUINEN

SPRANKENHOF

Boshoeve Sprankenhof is een pluktuin vol vers fruit, groente en rondscharrelende kippen. Midden in deze tuin staat een winkeltje, een keuken en terras met producten van eigen erf. Houd je van vers, biologisch én dichtbij en geniet je van lekkere geuren uit de keuken en lommerrijke bankjes in de boomgaard? Kom en beleef het. Kijk voor alle activiteiten op **www.sprankenhof.com** óf volg facebook/sprankenhof.
Schoorstraat 26a, Udenhout

Cultuur- & pluktuin Reeshof

De cultuur- & pluktuin is een cross-over tussen groen en kunst voor alle disciplines en is er voor kinderen, volwassenen, mensen met een beperking, jongeren en ouderen. De omliggende scholen, kinder-/dagopvang maken ook met veel plezier gebruik van de tuin. Er worden hier vele cultuur- en natuur-activiteiten georganiseerd. Tevens kunnen er in het seizoen volop fruit en kruiden geplukt worden. In de tuin schittert ook een prachtig houten podium, dat door een kunstenaar is gemaakt. De tuin is het begin van een culturele plukroute door de Reeshof.
Giekerstraat 47, Tilburg
facebook/Plukroute-Tilburg-Reeshof
www.larosacultura.nl

Naturentuin Goirle

Een ecologische belevingstuin aan een bosrand op landgoed Nieuwkerk in Goirle. Er is een grote soortenrijkdom aan planten en dieren in moestuin, kruidentuin, vijver, kas, bijenbloemenberg, groen hutje, bijenstal en vele kleurrijke borders.

Je kunt puur genieten of veel leren, in elk seizoen is er iets te beleven. Er is een ontdek-mandje, kabouterpad, rolstoelpad en –toilet, excursies, workshops. Ook verkoop zaden, planten, tuinadvies op maat. Het doel is mensen te inspireren en toe te rusten voor hun eigen ecologische tuin. Want dan begint de natuur bij je eigen achterdeur! **www.naturentuingoirle.nl**

STADSTUINDERIJ PIUSHAVEN

Groene vingers kweken
Even klaar met de dagelijkse drukte van de stad? StadsTuinderij Piushaven is een inspirerende, groene plek gelegen in het hart van Tilburg. Hier telen tientallen vrijwilligers onder professionele leiding seizoensgroenten en kruiden. Op een wei omzoomd door bloemen graast een Schotse Hooglander en haar kalf. In het winkeltje worden vers geoogste groente en kruiden verkocht aan buurtbewoners en lokale horecazaken. Maar er is nog veel meer te doen!

De StadsTuinderij werkt samen met moestuinen in verschillende wijken in Tilburg. In samenwerking met verschillende Tilburgse ondernemers worden er nieuwe producten ontwikkeld. Wat dacht je van een lekker biertje met kruiden van de StadsTuinderij? De teeltdeskundige, Theo Sanders, geeft een cursus natuurvriendelijk tuinieren aan vrijwilligers en belangstellenden.

Nieuwsgierig geworden?
De tuin is geopend van maandag tot en met zaterdag. De openingstijden van zowel de tuin als de winkel zijn afhankelijk van het seizoen. De actuele tijden zijn te vinden op de website. Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom! Meehelpen in de tuin of in de winkel? Meld je aan via de website!

StadsTuinderij Piushaven
Hoek Havendijk – Gondelstraat, Tilburg
www.stadstuinderijpiushaven.nl

PLUK&PLENTY

Pluk&Plenty organiseert in 2017 op 4 vrijdagavonden etentjes (3 gangen) in de moestuin met groentes van het land. De data zijn 12 mei, 23 juni, 7 juli en 22 september. De kosten bedragen € 20 /p.p (kinderen halve prijs) incl. welkomsdrankje. Aanvang 17.30 uur, opgave via plukenplenty@kpnmail.nl.

Daarnaast is Pluk&Plenty vanaf half april tot eind oktober iedere zondagmiddag open van 13.00-17.00 uur. Wandelaars en fietsers zijn welkom voor een lekker zelfgemaakt drankje, taart en soep. Er zijn groentes en bloemen te plukken. Het is heerlijk toeven op Landgoed Nieuwkerk aan het riviertje de Leij.

Wil je een handje helpen in de moestuin? Op vrijdag hebben we een gezellig groepje dat van 10.00-14.00 uur in de tuin werkt, meld je aan via tomribbens@mac.com.

Nieuwkerksedijk Zuid 52, Goirle
facebook/Pluk&Plenty
www.plukenplenty.nl

WATER tuinen

Het regent steeds vaker hard. Of juist lange tijd niet. Toen het laatst héél hard regende was de watergraaf op televisie en vertelde wat je zelf kunt doen; de regenpijp doorzagen. Als we dat allemaal doen wordt de stad een soort spons, waar het water langzaam doorheen sijpelt. Dan kunnen diertjes en planten en reuze bomen beter groeien en stroomt het riool niet meer over waardoor je soms op straat kunt roeien.

Maar wat gebeurt er als je de regenpijp doorzaagt? Kan dat zomaar? Gebeuren er dan geen enge dingen? Wat kun je met dat water doen? In een regenton, maar wat nog meer? En als iedereen dat doet? Wordt de stad dan geen moeras? Of stroomt het over? En is het schoon? Zo schoon dat je het kunt drinken? Nee, daar zijn we niet meer aan gewend. Dan worden we misschien ziek. Maar kun je het zelf nog schoner maken? Eigenlijk weten we het niet meer veel over water. We zijn het water wat vergeten. Er is ook geen stromend water in onze stad, alleen aan de rand. Daarom gaan we in de vakantie naar de zee en naar het strand.

Zelf een watertuin maken
Het is best makkelijk om een zelf een watertuin te maken, als iemand je helpt met de eerst stap en je even het hele verhaal uitlegt. Je kunt mooie regentonnen vinden en grappige spuwers waardoor je het water in de ton ziet stromen. Je kunt ook zelf iets verzinnen als spuwer. Ik zag laatst een oude laars met een gat waar het water doorheen stroomde, heel grappig. Ik vind het fijn om het kraantje onder aan de ton open te draaien en het frisse water over mijn handen te laten stromen als ik onze poes water geef. De poes vind dit water lekkerder dan het water uit de kraan binnen.

Van de regenton stroomt het water in een plantenbak die het water schoonmaakt, daar komen ook bloemen aan. Mooi vind ik dat en het ruikt lekker. Soms zijn er vlinders en bijen, die zijn ook blij.

Lucy Bathgate
Waterambassadeur Tilburg

Project Watertuinen Tilburg: **www.lichtopdestad.com** en **www.opgroenevoet/watertuinen**

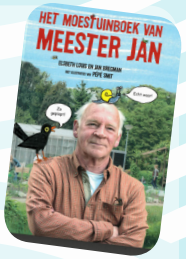
Vergezicht Vergaderen

Vergaderen met dit uitzicht? Het kan! Lekker warm bij de houtkachel of buiten op het terras. De kippen scharrelen rond, op zoek naar sappige wormen voor de huisgemaakte eiersalade. In de zomer staat heksen(brandnetel!)soep op het menu, in de winter pompoensoep, uit eigen tuin. Jurgen Jonkers ontvangt en verzorgt jou en je groep met goede service, een verrassend teambuildingsmoment of een klein optreden.

facebook/Chalet.Hilvarenbeek/
www.chalet-hilvarenbeek.nl

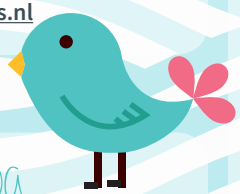
SPELEND LEREN

BOEKENTIP



Moet je rode sla er nu links- of rechtsom uit draaien? Wat zijn groentevriendjes? En wat is een schietende biet? Als er iemand is die antwoord weet op deze en andere moestuinvragen, is het meester Jan wel. In dit boek vertelt hij hoe je stap voor stap je eigen moestuin kunt beginnen, ook als je geen eigen tuintje hebt. Dus steek je handen uit je mouwen en oogst dit jaar nog je eigen groente.

Met gratis moestuinzaadjes: €14,95
Verkrijgbaar bij:
www.gianottenmutsaers.nl



Natuurpedagoog

Een feestje in de natuur, natuuractiviteiten (bedrijf) en lessen natuureducatie in het basisonderwijs.

Dat is Natuurpedagoog.nl! Als HBO-ontwikkelingspedagoog is het mijn passie mensen meer van de natuur te laten genieten. Dan zijn wij op ons best.

Wil je meer informatie of heb je een andere groenpedagogische situatie?
Jael Nouhet
013 78 555 67, info@natuurpedagoog.nl
www.natuurpedagoog.nl

GROEN SCHOOLPLEIN
Montessorischool De Petteflet

Leerlingen van onze school, Montessorischool De Petteflet, beleven de natuur volop op het nieuwe Groene Schoolplein. Ze balanceren op de boomstammen en spelen verstoppertje in de wilgenhut en struiken. Ook oogsten ze uit de pluktuin, spotten vogels rond de nestkastjes en volgen kriebelbeestjes met een loep. Het Groene Schoolplein maakt het bovendien mogelijk les te geven ìn en over de natuur. Dit sluit naadloos aan bij onze montessorivisie. Ook BSO De Petteflet integreert het Groene Schoolplein met groot enthousiasme in het naschoolse aanbod.

Met het gedachtegoed van Maria Montessori als uitgangspunt en met oog voor nieuwe ontwikkelingen bereiden we onze leerlingen zo goed mogelijk voor op de toekomst. Wij vertellen u graag ons mooie onderwijsverhaal. Data van onze kijkochtenden en vrijblijvende peuteractiviteiten vindt u op onze website: **www.depetteflet.nl**.

Ook kunt u altijd een afspraak maken voor een kennismaking met rondleiding via 013-5713677 of bs.de.petteflet@xpectprimair.nl

In de buurttips...

#CHALLENGE

Zondagmiddag 28 mei
Dag van het Park
Tilburg aan de picknick
Doe je mee? #PicknickTilburg
#challenge @opgroenevoet

Volkstuinen

Open dag 10 september
Tilburg telt
14 volkstuinverenigingen:
www.volkstuinentilburg.nl

Kinderboerderijen

In de buurt zijn vele kinderboerderijen: in het Wandelbos, Quirijnstok, natuurtuin Stokhasselt, Kerkibo, buurtpark Maria Goretti, speelpark het Echowaaike, natuureducatie centrum 't Valleike, de Hanekam (Amarant), Landpark Assisië (Biezenmortel), Roomleij en ASVZ locatie Vincentius (Udenhout).

Tilburgse parken

In Tilburg kennen we de volgende parken:
IJpelaarpark
Kromhoutpark
Leijpark
Muzentuin
Noorderbos
Midden-Brabantpark
Oude Warande
Quirijnstokpark
Reeshofpark
Stadspark
Tivolipark
Wandelbos
Wilhelminapark

Op landgoed Heidepark-Vredelust en in het Stadsbos013 is het ook heerlijk wandelen. Beschrijvingen op: www.tilburg.com/nieuws/de-mooiste-parken-tilburg

Boerenmarkt

Op de Tilburgse zaterdagmarkt vind je een aantal biologische kramen met kaas, brood, groenten en vlees.

Fietsen

De omgeving van Tilburg kent wel honderden fietspaden en knooppunten. VVV Tilburg heeft een groot scala aan fietsroutes in de winkel. www.vvvtilburg.nl

Wil je een stapje verder en met de fiets op vakantie, kijk dan eens:
www.fietsenmetkinderen.info

Stem op Tilburg als 'Fietsstad 2018' op www.fietsersbond.nl!

SCOUTING

Wil jij op actieve en uitdagende manier de natuur en de stad verkennen?
Laat je uitdagen!
Er zit altijd een scouting bij jou in de buurt.

Start je speurtocht op Google!

Wandelen

Ben je op zoek naar geschikte wandelroutes voor het gehele gezin?

Download dan de Route app van Natuurmonumenten op:
www.natuurmonumenten.nl/routes/route-app

Natuurspeeltuinen

Deze 4 natuurspeeltuinen zijn supertof! Neem je boterhammen mee en ga aan de slag met huttenbouwen. Niet bang zijn om een beetje vies te worden!

- ✓ 't Speelbos in Gilze Rijen
- ✓ De Takkenbende in Moerenburg (Tilburg)
- ✓ Het Elfenpad aan de Reeshofdijk (Tilburg)
- ✓ Bezoekerscentrum Natuurmonumenten in Oisterwijk

Wil jij weten waar je in jouw buurt kunt buiten spelen?
Alle speelveldjes en -tuinen staan op: www.playadvisor.co

Natuurgebieden

Snuif de natuur eens lekker op in de omliggende natuurgebieden.. Het Nationale Park Loonse en Drunense Duinen en het Van Gogh Nationaal Park liggen vlakbij Tilburg. Vergeet ook het Nationaal Landschap Het Groene Woud niet.

- **Berkel-Enschot**
  Galgeven
- **De Moer**
  Huis ter Heide
- **Gilze-Rijen**
  Lange rekken
- **Goirle**
  Ooijevaarsnest
- **Haaren**
  Landgoed Nemerlaer
- **Hilvarenbeek**
  Gorp de Leij
- **Loon op Zand**
  Landschapspark Pauwels
- **Oisterwijk**
  Oisterwijkse Bossen en Vennen, Oude Hondsberg, de Kampina, Landgoed Nemerlaer
- **Moergestel**
  Kerkeindse Heide
- **Riel**
  Regte Heide en Riels Laag
- **Udenhout**
  De Leemputten en de Brand

Varen

Zelf roeien of je laten varen met eten, drinken en muziek. Ontdek de mogelijkheden op www.tilburgtewater.nl

BUZONDERE BOEREN

Als je wil weten waar je eten vandaan komt én het verhaal erachter leren kennen, kies dan voor lokale producten van een boer uit de buurt. Zo weet je wie je eten maakt, hoe de boer voor de dieren zorgt, blijven lokale ambachtelijke recepten beter behouden en zijn de voedselkilometers laag. Je kiest dan bewust en dat is beter voor jou én het milieu. Zo geniet je nog meer als je de koeien en schapen in de wei ziet lopen en de asperges, aardbeien en aardappels op de akkers ziet groeien!

Winkel van Boer Jos

Sinds 2016 heeft Boer Jos een echte boerderijwinkel en verkoopt hij trots hun eigen Puur Natuur gezonde rundvleesproducten. Neem gerust een kijkje in de stallen en zie hoe de gezondheid en welzijn van koeien hier hoog in het vaandel staan!

Openingstijden winkel
Wo 14.00-17.00 uur
Za 10.00-14.00 uur

Naast de camping en zorgboerderij kan je bij ons Koe Knuffelen, met lieve, rustige en nieuwsgierige Belgische Witblauw koeien. Tip: Dit is een superleuk uitje om te geven als cadeautje, vrijgezellenfeest of teambuilding onder collega's.

Zandeind 32a - 34, Riel
www.vanhetzandeind.nl

Boerderijwinkel de Walhoeve

Bij boerderijwinkel De Walhoeve bent u op het juiste adres voor vers rundvlees en ambachtelijke snijwaren van eigen vleesstieren, Elshorst puur weidenvarkens vlees en snijwaren. Echte Kempisch streekproducten! De producten van collegaboeren en –tuinders, die ook dagelijks bezig zijn om op een natuurlijke manier, kleinschalig een mooi en lekker product te maken, zijn hier verkrijgbaar.

Kom voor heerlijke geiten- en koeienkaas, brood, jam, stroop, huisgemaakte salades, groenten en fruit en diverse lokale bieren en sappen langs in onze boerderijwinkel.
Di t/m vr 9.30-17.30 uur
Za 9.30-16.00 uur

Hoge wal 15, Tilburg
www.walhoeve.nl

Zelf melk tappen

Kom zelf je melk tappen @ de Piet van Meintjes Hoeve! Onze koeien hebben het goed; ze hebben een ruime wei op een gezonde bodem doordat we planten hun gang laten gaan. De mest van de koeien gaat gewoon weer terug naar het land. Goed voor dier, landschap en gezondheid. En dat proef je! Onze melk is rauw, eerlijk en heerlijk.

Direct uit de koe en iedereen kan ze zelf komen tappen bij onze melktap.

Hoog-Heukelom 11, Heukelom
www.pietvanmeintjeshoeve.nl

Tuinderij de Es

Tuinderij de Es is te mooi om voor ons alleen te houden. Daarom organiseren we o.a. rondleidingen, aanschuifmaaltijden en het Food Festival (18 juni). Ook begeleiden we mensen met een zorgvraag en verkopen we onze producten in de winkel. Lekker, vers, biologisch en van dichtbij! Geen gifspuit of kunstmest in onze tuin!

Openingstijden
Woensdag en zaterdag van 10:00-15:00 uur

Eind 19c, Haaren
www.tuindees.nl

Bioboerderij 't Schop

Braai, barbecue of boerenlunch. Kookworkshop, zelf koken, vergaderen in het groen of koeienstal. Koeien, schapen, boomgaard en moestuin. Verse groenten, vlees en zuivel van 't Schop zelf en biologische boeren in de buurt.

Elke donderdag, vrijdag en zaterdag kan je deze heerlijkheden vinden in de winkel!
We nodigen je van harte uit!

Esbeekseweg 2, Hilvarenbeek
www.hetschop.nl

Met de klas naar de boer

Waar ons voedsel vandaan komt?
Bij deze boeren in de buurt kun je het voelen, proeven en beleven:

De bezienswaardiGeit	Haghorst
Natuurlijktomaat.nl	Dongen
Melkveebedrijf Beljaars	Baarle Nassau
Den Elshorst	Baarschot
Piet van MeintjesHoeve	Heukelom
Melkveebedrijf Fonken	Tilburg

Kom met je klas naar de boerderij
Info: **www.klasseboeren.nl**

www.klasseBOEREN.nl
Leren door beleven!

Beestachtig

Insecten eten

Een duurzaam en gezond alternatief voor vlees en soja. Over insecten: er zijn ongeveer een miljoen soorten beschreven waarvan er rond de negentienhonderd soorten eetbaar zijn, een goede kwaliteit dierlijk eiwit, vergelijkbaar met kippen- en rundvlees, en een bron van onverzadigde dus gezonde vetzuren.

New Generation Nutrition werkt volledig in het teken van verwerking van insecten in voedsel voor mens en voer voor dieren!

www.duurzaaminsecteneten.nl
www.ngn.co.nl

Ze hebben pootjes en smaken naar nootjes...

Huisvarkentje Frans

Francis Bacon is in het dagelijks leven 'gewoon' Frans en een 'mini' huisvarken van 68 kg. Frans is ubercute, megaslim, levensgenieter en woont in het centrum van Tilburg. Elke dag gaat hij uit wandelen, naar een van de Tilburgse parken of omliggende natuurgebieden, favoriet is toch wel de Regte Heide. Frans vindt het heerlijk om door het bos te scharrelen, eikels te vreten, hei te grazen, in de grond te wroeten en in het zand of modder te spelen.

Frans is een flinke zonnebader en moet dan ook worden ingesmeerd met factor 50. In de tuin in Tilburg staat een kinderbadje voor hem en krijgt hij ook weleens een perenijsje.
Volg de avonturen van Frans via:
facebook/franshetkleinevarken

ROOFVOGELPARK DIESSEN

15% KORTING

Van **kinderfeestjes tot bedrijfsuitjes**
in een schitterend natuurlandschap.

Ontdek de natuur door met roofvogels te werken!
Actieve workshops voor jong en oud.
15% korting tegen inlevering van deze bon: geldig tot 1 juni 2017.
7 dgn/week te reserveren bij **www.topvogel.nl**
Watermolenweg 6, Diessen - 06 456 123 93

BeeZzzz

Stadsimkerij BeeZzzz beschikt over ca. 150 bijenkasten die verspreid staan bij fruittelers voor de verstuiving van hun fruitbloesem. Zonder bijen geen appels, kersen, peren en aardbeien! Vanaf half mei staan ze weer allemaal in en rond Tilburg. Sommige kasten staan altijd bij 't Bijenhuis op het Elho-terrein.

't Elho Bijenhuis
met aparte educatieve ruimte
Elke zaterdagmiddag is de imker, Marcel Horck, hier te vinden tussen 13:00-16:00 uur. Kom eens kijken naar de bijen, zie hoe de honing uit de raten wordt geslingerd (zomer) en natuurlijk proeven van deze heerlijke, lokale honing! Het bijenhuis leent zich uitstekend voor de ontvangst van groepen en klassen, maar zeker ook voor de start van een verjaardags-, familiefeestje of bedrijfsuitje.

Honing is supergezond!
Naast honing zijn er ook kaarsen en boekweitbier. Deze worden ook verkocht via de website, de Walhoeve, Kaasboerderij 'de Leyedaeler', De Kaaszaak en Zorgboerderij de Rugdijk.

Imkerij BeeZzzz
Atlasstraat 11, Tilburg (onder de windmolen van Elho)
facebook/marcel.horck
Inschrijven nieuwsbrief kan op:
www.beezzzz.nl

Recept Bijenballen

* 3 x jampot potgrond
* 1 x jampot kleipoeder
* 3 eetlepels bio- bloemenzaad
* Klein beetje water

Balletjes van 2-3 cm.
Binnen 3 dagen drogen
Regent het? Planten maar!
Foto's naar: **info@opgroenevoet.nl**

Bijentips

- ✓ Zorg het hele jaar voor bloeiende planten
- ✓ Maak bijenhotels voor onze vrienden: de solitaire bij
- ✓ Géén giftige bestrijdingsmiddelen

Wil je je spreekbeurt houden over of een imkercursus doen, kom dan zeker langs! Een imkerles op school? Dat kan ook.

contourdetwern

ContourdeTwern is er voor jou! Doe mee aan een leuke activiteit of organiseer juist zelf iets in de wijk of het wijkcentrum. Ook voor vrijwilligerswerk, informatie en advies en het huren van een ruimte kun je bij ons terecht.

iedereenteltmee, iedereendoetmee

www.contourdetwern.nl

Jongeren op gezond gewicht

Fit en gezond zijn is voor iedereen heel belangrijk. Het is namelijk fijn om weinig ziek te zijn en leuke dingen te kunnen doen, je goed te voelen en lekker te kunnen bewegen. Daar wordt iedereen blij van! Maar hoe doe je dat? Hoe zorg je dat de fit en gezond wordt of blijft? Door gezond te leven! En dat is eigenlijk helemaal niet zo moeilijk: Drink veel water, Eet meer groente en fruit, Beweeg elke dag

Heb jij een goed idee hoe je gezond leven nog makkelijker of leuker kunt maken? Laat het ons weten!
Mail je idee naar jogg@tilburg.nl of laat het de gymdocent op school weten.

Kijk voor meer informatie overJongeren Op Gezond Gewicht op: **www.jogg.nl**

2E PIZZA OF PASTA GRATIS

Onze biologische tuin, waar we zelf groenten verbouwen, en terras zijn gelegen naast het Reeshofbos, dus dat is nog eens extra genieten!

Open op : wo, do, vr, za vanaf 16:00 en zo vanaf 13:00!
Huibevendreef 22, Tilburg, tel : 013 590 2363
www.kingofitaly.nl

Bestel een van onze ambachtelijke houtovenpizza's en ontvang de tweede gratis (geldig t/m einde van de zomer) . Pizza met zevenblad, ijs van bloemblaadjes of likeur van lijsterbes: we maken het allemaal zelf.

DE BUURT CAMPING

Leer je buurt kennen tijdens een ontspannen vakantie in eigen park

Stadscamping Tilburg wordt van vrijdag 7 t/m zondag 9 juli 2017 omgedoopt tot De Buurtcamping!

Op de camping...

Voor één weekend is Stadscamping Tilburg geen evenementencamping maar een gezellige Buurtcamping. Bewoond door alle mensen die de stad rijk is. Van rasechte Tilburgers tot studenten, van muurbloempjes tot druktemakers en van peuters tot senioren. Op een camping ben je de hele dag heerlijk buiten en is iedereen gelijk. Met die pleerol onder de arm zien we er per slot van rekening allemaal even knullig uit...

Vind je plekje...

Kom jij lekker luieren, badmintonnen of barbecuen met de buren? Een heel weekend kamperen kost €20,- per volwassene en €10,- per kind. Een camper of caravan kost €15,- extra. Help je mee? Vrijwilligers kamperen gratis!

Tickets en meer info: tilburg.debuurtcamping.nl facebook.com/debuurtcampingtilburg

Zaaien & Oogsten

Kweek je eigen groente

Leuk, lekker en makkelijk, maar vergeet niet: Naast water en aandacht heeft jouw moestuinplantje ook meer ruimte nodig om te groeien!

Kom daarom je groente plantjes overpotten van 22 t/m 30 april. Voor elk kind zijn de eerste 2 potjes en grond gratis.

GroenRijk
Stokhasseltlaan 39, Tilburg
013-4550860
Meer tips, leuke acties en evenementen op:
www.groenrijktilburg.nl

IVN zaaikalender

Bestel je gratis zaaikalender. Op de IVN Zaaikalender vind je per plantje wanneer je het beste kunt zaaien, verpotten en oogsten. Ook staan er andere tips op om van jouw moestuin een succes te maken!
www.ivn.nl/moestuintje

KinderOOGSTFEEST 2017

Na het zaaien komt het oogsten. Tijdens het Kinderoogstfeest kunnen kinderen koken, proeven, voelen, ruiken, kijken en luisteren en spelenderwijs kennis maken met lokaal voedsel. Er zijn spelletjes, er zijn voorstellingen, er kan worden geknutseld en geklust.

17 september
op het Pieter Vreedeplein.
Doe je mee?
www.kinderoogstfeest.nl

DOE MEE! KINDER OOGST FEEST

GRATIS 200 LITER TUINGROND

Lever op 13 mei 2017 max. 1 m2 tegels/stenen uit uw tuin kosteloos in bij Groenrijk Tilburg (Stokhasseltlaan 39) & ontvang GRATIS 200 liter goede tuingrond terug. KIJK VOOR DE SPELREGELS OP :
www.operatiesteenbreek.nl/tilburg

operatie steenbreek
Tilburg

"Ontstenen"/ "vergroenen" van tuinen leidt tot:

- ✓ minder wateroverlast op straat
- ✓ gezellige sfeer in je tuin
- ✓ een mooie tuin
- ✓ makkelijk onderhoud
- ✓ door bepaalde keuze in planten
- ✓ afname luchtverontreiniging
- ✓ verhoging biodiversiteit
- ✓ verlaging van stress

GROENGROENERGROENST

Specialist in 'Natuurlijk Spelen'

Buiten spelen en een groene omgeving maakt creatief en fit. Zoals iedereen weet spelen kinderen veel minder buiten dan 10 jaar geleden. Hoe kunnen we dat weer stimuleren? Juist met fijne ruimtes en natuurlijk materiaal. Bij 'natuurlijk spelen' draait het om de fantasie van kinderen, om het aanspreken van hun creativiteit tijdens het spel. Natuurlijk spelen leidt ook tot een gevoel van vrijheid, genieten, gezond bewegen en veel leren op een informele manier. De laatste jaren heeft Brouwers Groenaannemers de ruime ervaring die zij heeft bij het plaatsen van speeltoestellen, het aanleggen van ´belevingstuinen´ en ´groene schoolpleinen´ aangepakt en verder ontwikkeld. Daarna is de stap naar de zorg voor mens, milieu en natuur snel gemaakt.

Groene Daken

Denk aan energiebesparing, water- en natuurbeheer en bevordering van onze leefomgeving. Wij zijn specialist in extensieve groendaken met kruiden en vetplanten (sedum) en weinig onderhoud. Dit is bijna voor elk dak mogelijk! Ook zijn er intensieve groendaken. Dit is ergelijkbaar met een gewone tuin en wordt als leefbare daktuin ingericht, aangeplant en onderhouden.

Wij denken graag mee aan een groenere toekomst! Voor zowel een brainstormsessie, een ontwerp tot aan de daadwerkelijke aanleg is Brouwers Groenaannemers de beste en meest verantwoordelijke keuze.Ook in onze manier van ondernemen, denken en handelen, werken we groen. Daarom ondersteunen we diverse maatschappelijke groene initiatieven in Tilburg e.o., variërend van vereniging KNNV, Krajicek Foundation, platform Speelnatuur en sinds kort ook Stichting OpGroeneVoet in Tilburg.

BROUWERS GROENAANNEMERS
www.brouwersgroenaannemers.nl

Op Groene Voet

Naar Buiten!

mei

za 6	Kruidenwandeling & workshop - Sprankenhof - Udenhout
za 20	Natuurbelevingstocht - OERRR - Loonse en Drunense Duinen
za 20	Pompoenen zaaien - info-ochtend, B.S. De Petteflet - Tilburg
zo 28	Dag van het park - #PicknickTilburg
vr 26	Open Boerderijendag - Boerderij Fonken - Tilburg
vr-za 26-27	Knapzaktocht 2017 - omgeving Tilburg/Moergestel

juni

za-zo 3-4	Eco-tuindagen - Naturentuin Goirle
ma 5	Open Boerderijendag - Boerderij Fonken - Tilburg
za 10	Insectenexcursie - Naturentuin Goirle
zo 11	Op zoek naar libellen wandeling - Huis ter Heide - De Moer
zo 18	Open dag - Boshoeve Sprankenhof - Udenhout
zo 18	Food Festival - Tuinderij de Es - Haaren
do 22	IVN Slootjesdagen - De Zwammenberg - De Moer
vr 23	Midzomernacht- etentje - Pluk&Plenty - Landgoed Nieuwkerk - Goirle
za 24	Uitlevering nestkastje - ‘t Valleike - Reeshof - Tilburg

juli

vr-zo 7-9	Buurtcamping - Stadscamping Tilburg
za 8	Vollemaan high tea vaart - Art of Tea - Tilburg
za 15	Schemeren in de Duinen wandeltocht - Loonse en Drunense Duinen
zo 16	Wandelvaartocht - Tilburg te Water

augustus

zo 13	Varende bierproeverij - Opener Bier - Piushaven Tilburg
zo 20	Wandelvaartocht - Tilburg te Water

september

wo 6	Vollemaanswandeling Stadsecoloog Gert Brunink - Tilburg
za 9	Sous le Pont varend concert - Tilburg te Water
zo 17	Kinderoogstfeest - Kiwanis - Pieter Vreedeplein - Tilburg

www.opgroenevoet.nl/naarbuitenkalender