

Bewust

LEVEN

Herfsteditie 2009



Herfst

(h)eerlijks eten

Leef bewust

natuur, spiritualiteit, activiteiten

**Neem
gratis
mee**

Website Bewust Leven

De website www.wegwijzer-naar-bewust-leven.nl is voor u, als u geïnteresseerd bent in een pure en verantwoorde manier van leven. De website 'Wegwijzer naar Bewust Leven' geeft een groeiend overzicht van het aanbod van activiteiten en organisaties in Tilburg en aangrenzende gemeente(n).

De kracht van de website zit in de LOKALE verbondenheid; wij willen u informeren over alle schitterende lokale organisaties en activiteiten op het gebied van bewust leven. Allemaal bij u in de buurt!

Adverteren

Om de website mogelijk te maken vragen we een bijdrage van organisaties. Meldt u nu aan en maak gebruik van de speciale aanbieding!



Verkrijgbaar

Het magazine verschijnt ieder seizoen (winter: 10 december, lente: 18 maart en zomer: 17 juni). Je kunt het magazine afhalen bij o.a. bibliotheken, natuurvoedingswinkels, nieuwetijds- en boekwinkels.

Abonnee

Wil je het magazine op je deurmat ontvangen? Meld je dan nu aan als abonnee en voor € 3,- per editie wordt het magazine naar je toegestuurd. Jaarabonnement (4 seizoenen) € 12,-.

Mail naar :
info@wegwijzer-naar-bewust-leven.nl



Herfst

Herfst, een tijd van 'loslaten'. Het afgelopen jaar is voor mij een aaneenschakeling van afscheid en loslaten geweest: werk, een familie-lid, mijn katje Eliza en oude patronen. Maar als er een deur sluit, opent er ook weer een!

Deuren die openen

De deur die vandaag opent is het magazine Bewust Leven. Het afgelopen half jaar is mijn idee gegroeid en vandaag wordt zij geboren. Ik ben enorm trots op de realisatie van het magazine en de website.

Bewust Leven

Bewust leven, met twee benen op de grond: gezond eten, bewust shoppen, genieten van de natuur en verantwoordelijkheid nemen voor je eigen leven. Dat is wat 'bewust leven' voor mij is. In het magazine wil ik laten zien wat Tilburg en omgeving allemaal te bieden heeft op dit gebied. Het staat boordevol leuke weetjes, tips en artikelen.

Ik wens jullie veel leesplezier!
Yvette van Kempen

Inhoud

- 05 eten
- 06 bewust
- 07 mijn verhaal
- 09 praktijk in beeld
- 11 natuur
- 13 column - spiritualiteit
- 14 activiteiten
- 15 volgende editie
- 15 colofon



05



06



11

Heerlijk eerlijks uit de Kempen

Ambachtelijke boerenkruidenkaas, fenegriekbrie, hoeve-ijs, speltbrood, biologische lamsham, dagverse groenten en eieren.... loopt het water u ook al in de mond? Breng dan snel een bezoek aan één van de boerderijwinkels in de Kempen en proef er van allerlei (h)eerlijks uit deze regio.

Wie kent de Kempen niet? Een landelijk gebied in de driehoek Eindhoven-Tilburg-Antwerpen, met charmante dorpjes en prachtige landgoederen. "Maar bovenal met een bijzondere 'couleur locale', die we graag in stand willen houden", zegt Charlotte Michielsens namens Stichting Kempen Goed, die zich inzet voor een duurzame ontwikkeling van het Kempische platteland. Het doel is dat ook de kinderen van onze kinderen hier later nog fijn kunnen wonen, werken en leven.

Moeder Natuur brengt in de Kempen letterlijk het beste naar boven, want de zandgronden leveren allerlei eerlijke en pure producten. Op een steenworp afstand van Tilburg vind je in dorpen als Hilvarenbeek, Oirschot en Eersel diverse boerderijen waar je terecht kunt voor deze streekproducten, vers van het land en ambachtelijk bereid. Ook bieden zij bijzondere belevenissen aan voor een dagje uit. Deze bedrijven promoten de streek en haar producten en activiteiten onder de naam 'Kempen Goed'.

Heb je zin om je boodschappen eens te doen op het Kempische platteland?

Kijk voor een overzicht van producten en activiteiten die bij de diverse deelnemende bedrijven te vinden zijn op www.kempengoed.nl

Pompoensoep

met spitskool en gerookte paling

- 2 uien, fijngesneden
- 1 teentje knoflook, fijngesneden
- 2 eetlepels zonnebloemolie
- 500 g pompoenvlees, in blokjes
- 50 g verse gemberwortel, stukjes
- 1 liter lichte kippenbouillon
- 2 eetlepels boter
- ½ kleine spitskool, in reepjes
- 2 sneetjes roggebrood
- 1 ons gerookte palingfilet

Bereiding

Fruit de uien en knoflook in de zonnebloemolie. Doe de pompoen en gember erbij. Giet de bouillon erover en breng het geheel aan de kook. Laat ca. 30 min. zachtjes sudderen tot de pompoen gaar is. Pureer in de keukenmachine of door een zeef en breng op smaak. Smelt de boter in een pan en doe de spitskool erbij. Laat 2-3 min. zachtjes smoren totdat kool zacht is. Breng op smaak met zout en peper. Snijd het roggebrood doormidden, besmeer het met een beetje boter en verdeel de paling erover. Verdeel de pompoensoep over vier kommen en doe wat spitskool middenin. Leg hierop het roggebrood.





Grote schoonmaak maar dan anders....

Energetisch je huis laten reinigen, maar waarom? Je hebt soms momenten dat je het idee hebt dat je niet alleen in huis bent; of je voelt een koude trek langs je gaan terwijl er geen raam open staat. Of gewoon omdat je de energie in huis wilt aanpassen.

Voor meer informatie kun je contact opnemen via telefoonnummer 06 - 1373 6899 of zie www.in-spirits.nl

Bewust Kado

De gedichtenbundels 'Onschuld, Vrede of Vertrouwen' samen met een knuffel naar keuze in een fraai cadeautasje. Mooi als kraamgeschenk of gewoon om iemand blij te maken.

Ook van de opbrengst van dit geschenk gaat een deel naar Save the Children voor hun internationale onderwijsproject Rewrite the future.

www.twinklingeyes.nl



Fair Trade Week

Van 29 oktober t/m 9 november haalt Stichting Max Havelaar alles uit de kast om voor het derde jaar op rij een succesvolle en inspirerende week neer te zetten, waarbij Nederland kan kennismaken met Fairtrade producten middels proeverijen, acties op de winkelvloer en lezingen.

www.maxhavelaar.nl

Doe mee, koop vaker Fairtrade producten, organiseer een (h)eerlijk diner of een wijnproeverij.



In Tilburg organiseert Bureau Ver(?)Antwoord activiteiten om mensen te informeren over eerlijke handel. www.bureauverantwoord.nl

Trudy Hommel over... over familie-/organisatie opstellingen

Waarom word je ziek?

Vanuit het werken in de gezondheidszorg heb ik me altijd al af gevraagd waarom de ene mens in een gezin wel ziek wordt en de andere niet. Op zoek naar antwoorden kwam ik terecht bij familie opstellingen. De grondlegger Hellinger en Stephan Hausner zijn mijn inspiratiebron.

"Adults don't get sick."

Hellinger

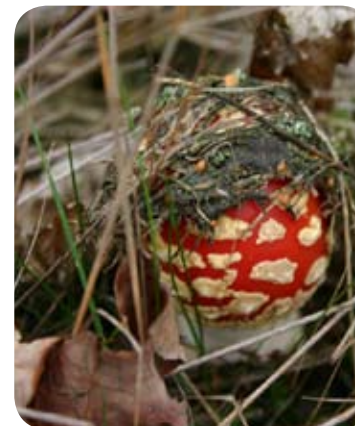
Uit de praktijk

Ik ontmoette een jonge vrouw, die een opstelling wilde doen over haar ziekte van Crohn, die haar arbeidsongeschiktheid veroorzaakte. In de opstelling bleek deze ziekte een uiting van de woede die tussen haar en haar vader in stond. Met haar vader had ze al jaren geen contact. Door er een opstelling over te doen en helderheid te krijgen had ze de ziekte niet meer nodig, en kreeg haar vader in liefde weer een rol in haar leven.

Organisatie opstellingen

In het bedrijfsleven zijn opstellingen niet langer onbekend. De Rabobank gebruikte het om haar identiteit als coöperatieve bank terug te vinden en op Nyerode is er iemand gepromoveerd die het als tool gebruikt vanuit zijn rol als organisatieadviseur. Het geeft helderheid over de kwaliteiten van personeel, wie waar zijn beste plek heeft, wat belemmerend werkt naar de klant en de doelstelling van de organisatie. Organisatie opstellingen maken veel duidelijk.

Meer over familie-/organisatie opstellingen: www.trudyhommel.nl



fonkel
therapie en training



Fonkel, therapie en training

Een praktijk voor laagdrempelige, kortdurende en effectieve therapie voor mensen die hulp willen hebben.

- Counseling / Therapie
- Coaching
- Wandelcoaching
- Psycho-oncologische hulp
- Training

Afspraak of vragen?

Noor van Gulik
tel. 013-5333937 - www.fonkel.nu - info@fonkel.nu

GRATIS KENNISMAKINGSGESPREEK - VERGOEDING MOGELIJK



voetreflexzonetherapie en Reiki

U zit niet lekker in uw vel, slaapt slecht of u heeft andere (lichamelijke) klachten? Dan is voetreflexzonetherapie wellicht iets voor u.

Licentielid van de V.N.R.T. Behandelingen worden vergoed door een groot aantal ziektekostenverzekeraars (ook zonder verwijzing).

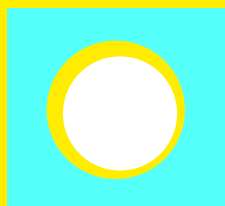
Bent u geïnteresseerd?

Praktijk Hidio
Ans van Erve
Boomstraat 127g, Tilburg
telefoon 06-12066444

www.hidio.nl

**Homeopathie:
meer dan een alternatief!**

Praktijk voor
klassieke homeopathie
Eugène van Grinsven



Voor info of afspraak
Dr. Titus Brandsmaplein 19
5025 WC Tilburg
013-5358164
www.eugenevangrinsven.nl

Transformatie middels Kunst

Cursus voor mensen die beeldhouwen willen gebruiken als middel voor persoonlijke groei.
d.m.v. Hakken, vijlen en zagen banen we ons een weg naar wat diep in onszelf op erkenning wacht.

meer info: www.serendipities.org

Aandacht voor schoonheid

Bewust leven is ook: aandacht voor schoonheid. Het hart openen voor schoonheid om je heen: de dauwdruppel in het gras, de blauwe lucht boven de bomen, de vogels die zingen, de glimlach van je geliefde.

Je zintuigen met aandacht afstemmen, laat de Schoonheid in jou ontwaken. Al zijn het maar momenten. Dat je volledig Stil bent. Je EEN voelt. De Gouden ogenblikken van ware verbinding met de GOD in jou. De verbinding die altijd IS en jou nooit in de steek laat. Alleen, bij tijden is Innerlijke Schoonheid vertoebeld door de overbelaste Geest en het gepantserde Hart. Dan is het moeilijk om je open te stellen voor de verbinding. Moeilijk om te geloven en te weten dat je Schoonheid bent. De helder blauwe lucht, die jij bent, gaat dan schuil achter een wolkendek.

De behandeling

Vanuit mijn praktijk CHRISTALL begeleid ik volwassenen en kinderen in hun persoonlijke groei naar Nieuw Bewustzijn. Via gesprek, cranio sacraal therapie, massage, meditatie kom je bij ontspanning. Het dagelijks leven valt van je af. Deze twee uur zijn helemaal voor jou. Om los te laten. Om niets te hoeven. Om je hoofd leeg te maken. Om je te laten raken door Liefde die alom aanwezig is. Via zachte handoplegging krijgt je lichaam aandacht. Je voelt verbinding en contact met de Schoonheid in jou. Onderbewuste pijnen komen in beweging naar het Licht. Laat ze maar komen... erken ze, voel wat er gebeurt in je lichaam en geest. Blijf bij de pijn, koester haar als een kind. Zónder oordeel. De pijn voelt zich gezien. Het is oké. Je wordt steeds meer heel. Je HART opent zich. Je Geest wordt kalmer. Je leert jezelf beter kennen. Meer van jezelf houden. Je relaties verbeteren. Je blijft meer in harmonie. Je wilt enkel nog leven vanuit de Hoogste Liefde, Waarheid en Wijsheid; ofwel, vanuit Nieuw Bewustzijn. De blauwe lucht straalt helder, door het dunner wordende wolkendek heen.

Van HARTe welkom bij CHRISTALL.

Christall

Christien Boosten
christien@christall.org
013 540 07 08
www.christall.org



Nieuwe locatie Gastenhuis

Na acht jaar is Gastenhuis TobeOr verhuist naar Driebergen. Een nieuwe plek met o.a. een zorgboerderij, een moestuin en een vlindertuin. Zeer geschikt als je graag een paar dagen weg wil en je jezelf weer als leidraad wil nemen. De trajectmogelijkheden zijn gebreken, ook voor begeleiding bij verandering kun je terecht bij TobeOr.

Je bent welkom in mijn huis, je bent welkom bij TobeOr. Het leven gaat door en jij bent uitgenodigd.

Anja van Kempen
Pulsrainer
Gastenhuis TobeOr
06-20913006
Odijkerweg 33
3972 NE Driebergen



Cursushuis Midden-Brabant

Ben je op zoek naar een cursus?

- astrologie
- bewust kiezen in leven en werk
- graancirkels
- indianen en sjamanen
- kunst van het geluk
- mooiste boom van Tilburg
- NLP
- Tai Chi
- tarot
- voetreflexmassage
- wichelroede lopen



www.cursushuismb.nl

Natuurbeleving

Ervaar de schoonheid van de natuur en neem de tijd om daar bij stil te staan! Niet alleen als toeschouwer, want er is zoveel te 'be-leven': we maken er zelf deel van uit.

In de workshops van Anneke Scholte van Naturen wordt er actief verwonderd en samengewerkt met de natuur. Kennis is niet nodig, het gaat over vormen, kleuren, geuren, texturen, smaak en ervaring.

Kijk voor een divers natuur- en tuinaanbod op www.annekescholte.nl



handreiking

voor gesprekken van mens tot mens

Counseling/coaching

Het verkrijgen van inzichten in je eigen denken, voelen, handelen en beleven

Therapeutisch tekenen

Beeldtaal van het onderbewuste

Egyptian healing

Vernieuwde kracht voor je welzijn

Rouwverwerking "Alle Sterren van de Hemel"

Therapeutisch bordspel over verliesverwerking van kinderen, jongeren en volwassenen die een dierbare aan de dood hebben verloren.

Groeps cursus Sta Sterk

Zelfvertrouwen voor kinderen en volwassenen

www.handreiking.net

Tel: 013-5346540

Goirle



Festival 'Bewust Leven'

De Wegwijzer naar Bewust Leven is meer dan een magazine en een website. Het streven is ook naar 'elkaar ontmoeten'.

Voorjaar 2010

De voorbereidingen zijn gaande om in het voorjaar van 2010 een tweedaags festival over 'Bewust Leven' te organiseren in de buurt van Tilburg (mocht je een leuke locatie weten, laat het ons weten).

Het idee

Je kunt er overnachten, in je eigen tent, in een tipi of yurt. Overdag kun je workshops volgen, waarbij streekproducten, biologisch eten, duurzaamheid, spiritualiteit en verdieping centraal staan. Lekker met elkaar praten of samen eten in het loungegedeelte, waar heerlijke muziek op de achtergrond gedraaid wordt door een dj. 's Avonds wordt er een kampvuur aangestoken en draait er een inspirerende film op bioscoop op zonne energie.



Wil je meehelpen? Mail ons dan: info@wegwijzer-naar-bewust-leven.nl



Natuurlijk wonen in Brabant

Bewust leven is iets wat in alle facetten van je leven doordringt, je relatie, je werk en je omgeving. In Ecodorp Brabant, een ecodorp in ontwikkeling, creëren we een toekomst waarin we leven in verbondenheid. Waarbij het voorzien in ons eigen voedsel, onze energie, ons werk, onze ontspanning, leren en zorg voor elkaar met elkaar verweven zijn.

Wil je dat ook?

www.natuurlijkwoneninbrabant.nl

Herfstwandelingen

Er worden regelmatig natuurwandelingen in Tilburg en omgeving georganiseerd. Onder begeleiding van een gids ontdek en leer je zo meer over je omgeving.

Voor meer informatie

www.ivnoisterwijk.nl

www.nationaalpark.nl

www.brabantslandschap.nl

www.pleiadetilburg.nl



ster in inspiratie

essentiële oliën
boeken
wierook
sieraden
cd / dvd
mineralen
bloesemremedies
(Boeddha) beelden

Willem II straat 50 Tilburg

Natuurgeneeskundige praktijk Mercurius

“ VOOR ALLES WAT HEELT ”

Stress - Burn out - Reiki - Whiplash
Voetreflexologie - Coaching en begeleiding
Ontspanningsmassage - Natuurgeneeskunde.



* Vergoed door de Zorgverzekeraar *
*(afhankelijk van aanvullend pakket)

Dwingelostraat 51 - 5043HC Tilburg
013-5702901 - 06-45133289 - www.mercurius.nl

Vrije vogel

Sommige vogels zijn niet geschikt om in kooitjes te stoppen. Ik ben zo'n vogel.
Mijn vrijheid is me lief.

Ik ben graag in gezelschap van mensen; beetje filosoferen, wijntje drinken, hapje eten. Gewoon lekker ongedwongen naar elkaars verhalen luisteren. Opgewekte verhalen, avontuurlijke, luchtige maar ook trieste verhalen. Het mag er allemaal zijn, vind ik. Belangrijk is dat de sfeer zo goed is, dat je de vrijheid van spreken ervaart, zodat een verhaal het beste tot zijn recht komt.



Die vrijheid, mijn vrijheid, komt in het gedrang als mijn verhaal er niet mag zijn. Mensen die me tijdens zo'n gezellig avondje in de reden vallen, als ik net een beetje op gang kom. Van die drukke mussen, die er dwars doorheen kwetteren zodat het verhaal afketst en een hele andere wending krijgt. Mijn verhaal wordt andermans verhaal. Het wordt voor me ingevuld en ik kom niet meer op gang. Met als gevolg dat ik een hele avond, met gesnoerde snavel, naar een ander zit te luisteren en wacht tot we afscheid nemen van elkaar.

Het is slechts een kwestie van tijd dat deze vogel haar vleugels uitslaat en zingt zoals het gebekt is. Want hoe meer me de mond wordt gesnoerd, hoe groter de drang naar vrijheid. Deze vogel wil vrij. Deze vogel wil los. Deze vogel laat zich in vertrouwen meevoeren op de wind, steeds vooruitkijkend om op de juiste plaatsen te komen en uit volle borst te zingen.

Deze tekst is geschreven door: Angélique Verhoeven; moeder, schrijfster, actrice, presentatrice, verhalenvertelster. Zij schrijft metaforische en autobiografische verhalen.

Deze verhalen zijn authentiek en om die reden niet te kopiëren.

www.angeliqueverhoeven.nl

Maand v/d spiritualiteit

Veel mensen hebben behoefte aan inspiratie en zingeving. Het lijkt erop dat er ondanks alle welvaart ook iets verloren is gegaan. Daarom zoeken mensen naar een beter evenwicht tussen materiele welvaart en geestelijk en lichamelijk welzijn.



Van 31 oktober t/m 30 november 2009 organiseren omroepvereniging KRO, Uitgeverij Ten Have en Dagblad Trouw voor het derde jaar de Maand van de Spiritualiteit.

Het thema dit jaar is 'Wortel schieten'.
www.maandvandespiritualiteit.nl

De dood

Dit is één van de meest gevreesde kaarten van de tarot en dat is vaak onterecht. De dood geeft meestal een nieuw begin aan. Een periode kan afgesloten worden en er wacht weer een nieuwe kans op je. Er worden zelfs zaken aangeboden. Heb je belangstelling voor de kaarten, denk dan eens aan een cursus om je blik hierover te verruimen.



Voor meer informatie kun je contact opnemen via telefoonnummer 06 - 1373 6899 of www.in-spirits.nl

activiteiten

Workshop Dragon Dreaming

Heb je al gehoord over John Croft of Dragon Dreaming? Dragon Dreaming is een methode om waanzinnig succesvolle projecten te realiseren, een speels middel om je droom waar te maken. Het is afkomstig van de Aboriginals en door John Croft naar Europa gebracht. In november is een workshop van een weekend gepland.



www.natuurlijkwonneninbrabant.nl
(link 'voortgang')

Lezingen

Spirituele Sociëteit Tilburg organiseert maandelijks lezingen op zondagmorgen van 10.30-13.00 uur bij Boerke Mutsaers (Vijverlaan 2) in Tilburg. De prijs per lezing is € 8,-.

Ad Stemerding

Zondag 8 november 2009
Naar een nieuwe dimensie van zijn.
Een ervaringsgerichte lezing. Met o.a.:
De verdieping en de zin van het leven.

Benjamin Adamah

Zondag 13 december 2009
Nulpunt Psychologie
Een lezing en een workshop

Spirituele Sociëteit Tilburg is een platform voor spirituele bewustzijnsvorming.
www.spirsoctilburg.nl



Cursus

Bewustzijnsverandering & Relatie

Helder begrip van dualiteitsbewustzijn, eenheidsbewustzijn en de gevolgen hiervan in relatie tot onszelf, anderen, Aarde en God. Vanuit inzicht en acceptatie oude patronen loslaten en afgescheidenheid helen. Bewust en open (leren) leven in onvoorwaardelijke Eenheid en Liefde. Visie, meditatie, zelfonderzoek, White Time healing. De cursus is diepgaand en praktisch.



Sessies voor verdieping eigen proces van heelwording en oorspronkelijk zijn.

Meer informatie

Anita Hoevenaars
www.bewustinrelatie.nl

Een helder hoofd, een open hart in relaties

In Klooster Nieuwkerk is in de laatste week van het jaar een groep in het teken van 'ik en de ander'. Een week die gericht is op het magische, verschrikkelijke en heilige gebied tussen ik en de ander. Verlangen naar verbondenheid met jezelf en al het andere, via je lijf en leven het goddelijke raken dat in alles is wat leeft! "Echt verlangen is heimwee. Het wil naar huis, naar het grote Geheim". De week wordt begeleid door Diksha (Hannah) Dros.

Voor inlichtingen/folder
www.gate-gate.nl



InBeeld

concepting • pr-advies • vormgeving • fotografie

"It is our light, not our darkness,
that most frightens us
We are all meant to shine,
as children do."

Nelson Mandela

Met mijn bedrijf begeleid ik andere ondernemers om te schitteren. Helder krijgen wat hun passie, hun drijfveer is. Tijd om kennis te maken!

Voor meer informatie
www.yvettevankempen.nl

colofon

Jaargang 1, nummer 1 - 2009
Magazine 'Bewust Leven' is een uitgave van InBeeld, te Tilburg.
verschijnt: 4x/jaar
oplage: 1250
concept: Yvette van Kempen
fotografie: Yvette van Kempen (p 2 - 7 -15)

contact

Yvette van Kempen
06-47804062
(ma t/m wo - 11.00-15.00 uur)
info@wegwijzer-naar-bewust-leven.nl
www.wegwijzer-naar-bewust-leven.nl

abbonementen

Elk seizoen verschijnt er een nieuwe editie. Wil je het magazine op je deurmat ontvangen? Meld je dan nu aan als abonnee en voor € 3,- per editie wordt het magazine naar je toegestuurd. Jaarabonnement € 12,-. Mail naar info@wegwijzer-naar-bewust-leven.nl

adverteren

Wilt u op onze website of in de volgende edities van het magazine adverteren, dat kan. Kijk dan op: www.wegwijzer-naar-bewust-leven.nl

Sponsor gezocht

Het begin is gemaakt, maar om zoveel mogelijk mensen het magazine te laten lezen, zouden we graag de oplage willen vergroten. Wilt u dit mede mogelijk maken, wordt dan sponsor van het regiomagazine Bewust Leven. Mail of bel ons, wij willen graag met u in contact komen!

Volgende editie verschijnt op 10 december 2009



MerkabaLight workshop

Activering van je Lichtlichaam

Het voornaamste doel van de workshop is om te leren:

- Wat is je eigen Mer*Ka*Ba?
- Hoe kun je jouw Mer*Ka*Ba (her)activeren?
- Hoe kun je jouw Mr*Ka*Ba gebruiken?
- Leren (nog meer) vanuit je hart te leven
 - Innerlijke begeleiding te ontvangen
- Een uitbreiding van de Mer*Ka*Ba: Unity Breath
 - Eenheid ervaren in en om jezelf heen

Een intensieve 3-daagse workshop (36 uur!) gericht op het volledig begrijpen, activeren en gebruiken van je Mer*Ka*Ba. Daarnaast doen we verschillende oefeningen die allemaal tot doel hebben om jezelf optimaal te helpen onder allerlei omstandigheden, zoals: je electro-magnetische velden schonen en herstellen; jezelf optimaal energetiseren; beide hersenhelften tegelijk leren gebruiken; je pijnappelklier heractiveren; contact met je Hoger Zelf maken; Unity Breath (eenheid beleven); via Heilige Geometrie ontdekken dat er eenheid is; leren begrijpen dat alles perfect is; Accepteren dat ook jij heel en perfect bent!!!! En meer. Er is bovendien ruimte voor persoonlijke processen e/o inbreng.

Donna Kleipool heeft ruim 14 jaar full-time ervaring als Mer*Ka*Ba teacher en is in 1995 getraind door Drunvalo Melchizedek (o.a. auteur van The Ancient Secret of the Flower of Life / De Geometrie van de Schepping, Living in the Heart, The Serpent of Light) in Amerika.

Voor informatie: info@merkabalight.com
www.merkabalight.com

Separaat geef ik privé sessies Heart & Soul healing.

Tel:013-467.4442 vanuit het buitenland: 00-31-13-467.4442