

Naar buiten!013

herfst/winter 2017-18



**(H)EERLIJKE STREEKPRODUCTEN • KORTINGSBONNEN
GASTRONOMISCH ERFGOED • NAAR BUITEN TIPS**

COLOFON

Naar Buiten! 013 magazine is een halfjaarlijkse uitgave van InBeeld en Buro DuPro.

Geldigheid

De bonnen in deze huidige herfst-/wintereditie zijn geldig van november t/m 31 maart. De volgende uitgave is gepland voor de periode april t/m september 2018.

Oplage

10.000 st.

Initiatief

Janneke de Vries & Yvette van Kempen

Redactie

Bureau DuPro

Vormgeving

InBeeld

Foto's

www.pexels.com, www.pixabay.com
www.freepik.com

Drukwerk

Q-promotions, Tilburg

Contact

info@naarbuiten013.nl - www.naarbuiten013.nl

Mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Tilburg en de vele partijen in het magazine.

Disclaimer

Ondanks de zorgvuldigheid waarmee de informatie is verwerkt, is het mogelijk dat er onjuistheden voorkomen en/of de inhoud onvolledig is. Buro Dupro-InBeeld kan op geen enkele wijze aansprakelijk gesteld worden voor enige directe of indirecte schade of de inhoud van sites van derden waar naar verwezen wordt.

Gebruik van de informatie

Het is niet toegestaan zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Buro Dupro-InBeeld de aangeboden informatie te kopiëren, te vermenigvuldigen, te bewerken of door te leveren anders dan voor persoonlijk, niet-commercieel gebruik. Ongeautoriseerd of oneigenlijk gebruik van de webpagina of de inhoud daarvan kan een inbreuk op intellectuele rechten, regelgeving m.b.t. privacy, publicatie en/of communicatie in de breedste zin van het woord opleveren.





Groen is goed

Dit keer ben ik aan de beurt om als ambassadeur van Naar Buiten! om het voorwoord te schrijven. Ik ben dan ook zeer vereerd, dat ik dit mag doen en nog meer vereerd dat ik gevraagd ben om op te treden als ambassadeur voor Naar Buiten!

Ga naar buiten en leef gezond!

Als voormalig boswachter in dienst bij Natuurmonumenten en nu als vrijwillig boswachter bij die organisatie, is het stimuleren van naar buiten gaan een van onze belangrijkste taken. Natuurbeschermingsorganisaties zijn dan ook volop bezig 'ons buiten' in Nederland zo natuurlijk mogelijk te maken, maar ook beleefbaar. Dat laatste, het beleven van de natuur, is ver te zoeken bij veel mensen. Vragen als of die paddenstoel giftig is en of die langharige rups gevaarlijk is, komen aan de lopende band aan mij voorbij. Maar het zijn niet alleen vragen, men gaat ook over op daden. De gifspuit wordt nog steeds graag gegrepen. Laatst zag ik weer iemand met een grote straal alles aan planten kapot spuiten op het tegelstoepje aan de rand van zijn tuin. Waar ik me helemaal aan erger, is dat er mensen bij zijn die buizerds, oehoes en wespen namen geven met 'terror, horror, en monster' ervoor! Hoe is het toch mogelijk? Snapt de Nederlander dan helemaal niet meer hoe de natuur in werkelijkheid is? Die oehoe viel de mens niet aan, maar dacht dat de wijzende mensen voedsel in hun handen hadden, want dat

**MENSEN VINDEN
DE NATUUR
MAAKEN
EN GEVAARLIJK**

had de in gevangenschap gehouden en ontsnapte oehoe geleerd. En dat buizerd koppels hun nesten en omgeving verdedigen is ook logisch. Al die hardlopende mensen met felle en flitsende kleuren zijn in hun ogen potentiële vijanden. Gewoon donker gekleed zijn, passend in de natuur, zal bij hen geen opwinding veroorzaken.

We moeten dus weer eens meer aandacht schenken aan de natuurlijke omgeving en die omgeving meer echt gaan beleven. Sommige kinderen gaan ons voor in leuke programma's van OERRR van Natuurmonumenten of gaan met hun

boekje 'Met je smartphone het bos in' lekker buiten spelen. Er verschijnen natuurspeelplekken en een vies pak is niet meer erg. Toch missen nog veel ouders en ook kinderen deze leuke en natuurbelevende activiteiten. Hopelijk brengt dan ook Naar Buiten! de oplossing voor hen, want dit magazine staat bomvol goede tips. Niet alleen voor leuke tochten, maar ook leuke, handige en smakelijke tips over gezond voedsel.

Ik wens je veel mooie belevingen toe.

FRANS KAPTEIJNS

Naar buiten!

De natuur is natuurlijk fantástisch en er zijn vele manieren om ervan te proeven, te genieten en te ontdekken. Soms moet je even weten waar en wanneer er iets te doen of te beleven valt: daarvoor is het Naar buiten! magazine. In het gratis halfjaarlijkse Naar buiten! magazine bewegen we met de seizoenen mee. Dit najaar hebben we een heleboel plekken gevonden waar je (h)eerlijke streekproducten kunt krijgen.

Online kun je via social media dagelijkse Naar buiten! tips krijgen. Op onze plattegrond vind je makkelijk alle slow leisure locaties, waar je buiten kunt spelen en sporten, activiteiten kunt doen en goed eten. We hopen dat jullie er veel plezier aan beleven!

Een smakelijke winter toegewenst!
Janneke, Frans en Yvette

NAAR BUITEN! TIPS



Pak je moment...

Ook in het najaar zijn er volop gelegenheden en momenten om er op uit te gaan. Geniet van wat het seizoen ons te bieden heeft. Vooruitkijkend op de winter delen we graag een aantal favorieten:

Honden losloopgebieden

Zo fijn om met je hond los te lopen in een prachtig gebied. Hierbij een paar leuke paden:

- Bij het Wilhelminakanaal, aangegeven met de blauwe bordjes met oranje hond.
- De Regte Heide. Parkeer aan de Rielsedijk, hier start een 3 km rode route, eerste deel losloopgebied. Streng controle!
- Reeshofbos. Parkeer bij de Kijkduinlaan.
- Loonse en Drunense Duinen heeft verschillende losloop gebieden voor honden: bij restaurant Bosch en Duin, de Rustende Jager en de Roestenberg waar je een route van 3,5 km kunt lopen.

Werkplekken buiten

Ideaal...Pak je laptop, spring op de fiets naar een plekje bij het haardvuur of op een terras met het zonnetje op je gezicht. Nog even de wifi code invoeren en je kunt aan het werk. Ben je er klaar voor? Dan komen hier onze favorieten in de regio:

- De Spaarbank-binnentuyn, Tilburg
- Groot Speyk, Oisterwijk
- Grotto, Tilburg
- Het Boscafé, Oisterwijk
- Roovertse Leij, Goirle
- Villa Pastorie-terras, Tilburg

Speeltuinen met terras

Oppassen als grootouder, tante of babysit.

Nog leuker wordt het als je een speeltuin met een tof terras kan combineren. Wij hebben een aantal fijne plekken op een rijtje gezet:

- Natuurpoort Klein Oisterwijk, Oisterwijk
- Café-speeltuin 't Gommelen, Biezenmortel
- De Gulle Brabander, Biest-Houthakker
- Pukkemuk, Dongen
- OERRR speelnatuur, Oisterwijk

In de online versie van dit magazine vind je alle linkjes waarop je kan doorklikken voor meer informatie www.naarbuiten013.nl.

Drempelvrije paden

In de omgeving zijn prachtige paden aangelegd voor rolstoelen & buggy's.

We hebben er een aantal voor je op een rijtje gezet:

Oisterwijk

Oisterwijkse Bossen & Vennen - 3,2 km

Een peciaal pad door de bossen van Oisterwijk. Boshuis Venkraai halverwege (geen invalidentoeit). Start bij Natuurmonument Bezoekerscentrum.

Boxtel

Over de Kampina - 2,7 km loopt ook een speciaal pad. Start op de parkeerplaats Huisvennen-Roond.

Esbeek

Speciaal natuur- en rolstoelpad over landgoed de Utrecht - 2 km. Start bij restaurant Indenbockenreyder.

Udenhout

Door de Loonse en Drunense Duinen 3,5 - 6 km. Start bij de parkeerplaats van Landgoed Bosch en Duin.

Diessen/Hilvarenbeek

In landgoedbos van Annanina's Rust - max 4 km (155 ha groot) staan de routes met rode paaltjes aangegeven. Start op de parkeerplaats aan de Beekseweg - bordje 'Rolstoelpad'.

Iets verder weg: Breda

Ontdek de Wolfslaar met een rolstoelpad van Staatsbosbeheer in het Ulvenhoutse bos. Plezier Voor het hele gezin, met kinderboerderij. Start bij Wolfslaar.

Voor meer wandelroutes

www.wandel.nl
www.natuurmonumenten.nl
www.visitbrabant.nl
www.route.nl



Huisje Boompje Beter

Het klimaat verandert en het weer wordt minder stabiel. De steden in Nederland zijn verhard door de vele bebouwing en bestrating. Op hete dagen zorgt dit ervoor dat de stad 10 graden warmer kan zijn dan het platteland! Heftige regenbuien zorgen ervoor dat het riool overstroomt. Door vergroening warmt het op hete dagen minder op. Samen kunnen we er een steentje minder aan bijdragen. Wil jij je huis klimaatbestendiger maken en de biodiversiteit versterken? Hier laten we je 55 manieren zien waarop je dat kunt doen!
www.huisjeboompjebeter.nl/tilburg

Wonderlijke Watertuin

St. OpgroeneVoet werkt aan een openbare watertuin in het centrum van Tilburg. Om te inspireren én om in te spelen... Nadat deze tuin klaar is starten we in het voorjaar van 2018 met het project '1000 Tilburgse Watertuinen'. Daarvoor zoeken we natuurlijk nog mensen die hun tuin watervriendelijker willen maken.

Doe je mee?

Stuur je gegevens naar info@opgroenevoet.nl en we keep you posted. Of zie alvast:
[FB/Watertuinen Tilburg](https://www.facebook.com/WatertuinenTilburg)
www.opgroenevoet.nl

Tip: Via de gemeente Tilburg kan je ook een geveltuintje (laten) aanleggen én subsidie krijgen voor een groen dak.

Tot en met 31 december vindt de eerste editie van het Winter Love Festival plaats. Samen met familie, vrienden en collega's kun je alvast in de stemming komen van de meest sfeervolle en gezelligste decembermaand ooit.

GroenRijk presents
WINTER LOVE FESTIVAL

Lifestyle inspiratie
Lekker eten & drinken
Creatieve workshops
Feel Good Entertainment

Beleef de winter met **GroenRijk Tilburg!**

Geopend 7 dagen per week: Stokhassellaan 39, 5049 TB Tilburg, www.groenrijktilburg.nl



Mijn Brabant jouw Brabant

Je voelt je altijd verbonden met het landschap waarin je bent opgegroeid, het heeft bijgedragen tot wie je geworden bent. Voor veel mensen zitten delen van Brabant dan ook vol gebeurtenissen, indrukken en herinneringen. Deze tentoonstelling laat herinneringen tot leven komen en wil mensen aanzetten tot uitwisseling van die verhalen. Duik in de kaart van Brabant en ontdek de herkomst van plaatsnamen. Kijk hoe de grenzen verschoven zijn, woeste gronden cultuurlandschap, wegen en bebouwing zijn geworden. Verbaas u over de grote rol van water en zand. Verdwenen dieren die zijn uitgestorven of weer zijn teruggekeerd. Nieuwkomers in het landschap het komt allemaal voorbij.

Laat in Mijn Brabant, Jouw Brabant de herinneringen aan jouw Brabantse natuur naar boven komen. En deel ze vooral met een ander! Want een landschap vol verhalen is van ons allemaal, tot in de verre toekomst.

Natuurmuseum Brabant

Spoorlaan 434, Tilburg

www.natuurmuseumbrabant.nl

**natuur
museum
brabant**

Mijn Brabant,
Jouw Brabant
is vanaf
26 november geopend.



Ponyfarm Tilburg

Zoek je een leuke, speelse en belevenisvolle locatie in het groen of op het platteland? De Ponyfarm beschikt over 2 unieke locaties in het buitengebied van Tilburg. De Ponyfarm is speciaal opgericht om voor kinderen, met of zonder hulpvraag, activiteiten te organiseren in een rustige, natuurlijke omgeving.

De Ponyfarm biedt sfeervolle locaties voor o.a. ponyfeestjes, ponyrijden of ponylesjes, ponydagkampen, ponyworkshop, speur- en survivaltochten. Daarnaast biedt De Ponyfarm schooleducatie in het groen of op de boerderij, speciale thema activiteiten voor scholen en BSO's of themaprojectjes op maat voor basisscholen die met leerlingen naar buiten willen.

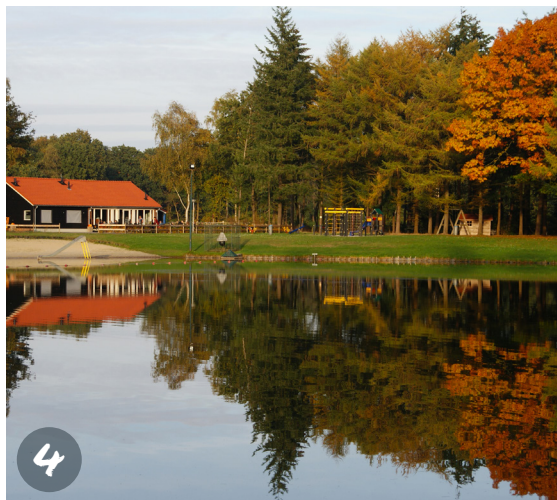
De Ponyfarm biedt ook opvang via een boerderijBSO of dagbesteding via een zorgboerderij. In een veilige omgeving buiten bezig zijn met dieren, spelen en ontdekken in de natuur bevordert de ontwikkeling van kinderen op een prettige, plezierige en belevenisvolle manier. Daarom is De Ponyfarm zoveel meer dan pony's alleen!! Bel of kom gerust eens langs. U bent van harte welkom!

De Ponyfarm Tilburg

Bleukweg 22

06-10713025

www.deponyfarm.nl



Natuurpoort de Rooversche Leij 1

In de uitgestrekte Kempische Landgoederen wisselen uitgestrekte bossen, rustieke heidegebieden, statige landhuizen, slingerende riviertjes en charmante dorpen elkaar af. Een prachtig gebied voor een heerlijke herfstwandeling. Bij Natuurpoort de Rooversche Leij is het lekker opwarmen bij de open haard en proeven van gevarieerde gerechten met producten uit het Kempische Landschap.

Gorps Baantje 1, Goirle
www.rooverscheleij.nl

Natuurpoort de Reuselhoeve 2

Vliegen als een vogel, drijven als een eend, of klimmen als een boomkikker. Bij Natuurpoort Reuselhoeve zijn er volop mogelijkheden om de natuur spelenderwijs te ontdekken. Leuk voor alle leeftijden. De uitkijktoren met tokkelbaan biedt een prachtig uitzicht over natuurgebied de Hilver en binnen bij de haard is het genieten van het eigen gebrouwen Reuzen bier.

Heizenschedijk 1, Moergestel
www.reuselhoeve.nl

Natuurpoort de Seterse Hoeve 3

Gelegen aan de rand van boswachterij Dorst heeft Natuurpoort de Seterse Hoeve veel te bieden. Struin door het stuifzand van Boswachterij Dorst, ontdek de verrassende kunstroute, of geef gas op de mountainbikeroutes. En na een stevige wandel- of fietstocht is het heerlijk bijkomen bij Gasterij de Seterse Hoeve. De high-tea is, naar men zegt, de lekkerste van Brabant.

Vijf Eikenweg 56, Oosterhout
www.gasterij-desetersehoeve.nl

Natuurpoort de Spartelvijver 4

Gelegen in de Brabantse Kempen is Natuurpoort de Spartelvijver hét startpunt van een mooie tocht door een groene grensstreek met rijke historie; de bossen vormden eeuwenlang het terrein van smokkelaars. Het landschap van de Kempen vertelt verhalen. Op de menukaart staan gerechten met het malse Kempenvlees. Ontdek het zelf en proef de Kempen!

Weeldsedijk 1, Hooge Mierde
www.spartelvijver.nl

Natuurpoort Groot Speijck 5

Van reeënexcursies tot een paddenstoelen-safari: het kan allemaal vanuit Groot Speijck. Bezoekerscentrum, restaurant én het kloppen-de hart van de prachtige Oisterwijkse Bossen en Vennen. Na een stevige wandeling geniet je er van een verwarmde knuffelmuur en (h)eerlijke streekproducten, zoals de dagelijks versgebakken appelgebakjes.

Van Tienhovenlaan 4, Oisterwijk
www.grootspeijck.com

Natuurpoort Klein Oisterwijk 6

Oisterwijk wordt niet voor niks 'parel in het groen' genoemd. Zo zijn er maar liefst 80 vennen te vinden in de groene gemeente. Startpunt voor een fijne herfstwandeling door deze parel is Natuurpoort Klein Oisterwijk. Het streekcafé van Klein Oisterwijk biedt heerlijke streekproducten, zoals brood van 's lands bekendste bakker, Robèrt van Beckhoven.

Oirschotsebaan 6, Oisterwijk
www.kleinoisterwijk.nl

Brabantse Natuurpoorten zijn dé startpunten voor een fiets- of wandeltocht door de Brabantse natuur. Ze zijn gelegen aan prachtige natuurgebieden door de hele provincie. Er is altijd een horecapunt, leuke fiets- en wandelroutes met voldoende parkeergelegenheid en informatie over de natuur en de routes.

Meer informatie: www.natuurpoorten.nl

FB/natuurpoorten - Instagram/brabantse_natuurpoorten - Twitter/Natuurpoorten

GASTRONOMISCH ERFGOED



2018: Ons jaar

Het mosterdmenneke is inmiddels uit het straatbeeld verdwenen en ook namen als 'Toon Paope de gruunteboer' gebruiken we niet meer. Maar ons voedselerfgoed en bijbehorende voedselgewoontes spelen in het dagelijks leven nog een grote rol. Al zijn we ons daar vaak niet erg van bewust.

In 2018 mag Brabant zich 'Europese Regio van de Gastronomie' noemen. Een jaar waarin er meer aandacht zal zijn voor (h)eerlijk eten en het verhaal van de lokale boer, groente- en fruitteilers, verschillende keukens en tradities.

Vele culturele tradities zijn gelinkt aan onze Brabantse voedselgeschiedenis. Gelukkig is veel ervan goed bewaard gebleven. Zo bestaat er het Tilburgs kookboekje dat in 1996 is uitgegeven. Hierin lees je: "Met eten waren ze vroeger heel zuinig, niets werd weggegooid. In de meeste Tilburgse gezinnen werd elke dag tussen de middag een driegangen maaltijd genuttigd. Gemaakt van de restjes van gisteren, wat groente uit de tuin en een beetje weck uit de kelder. We zorgden als burens ook voor elkaar middels eten: was er iemand ziek, dan kookten alle huismoeders een beetje meer voor het gezin van de zieke. En was er een kleine geboren, dan brachten alle moeders iets te eten".

Eten heeft altijd een belangrijke rol gespeeld in het leven van Brabanders, die bekend staan als Bourgondische levensgenieters met een groot gevoel voor gastvrijheid. Er is een keur aan Brabantse streekgerechten van vroeger met kleurrijke namen, als 'kipkap, horlepeekes en lariekook'. Het meest bekende Tilburgse gerecht is toch wel 'slaai meej aai meej juin meej èèrrepel', maar ken je ook 'kattespauw' en 'goei soep'? De Brabantse keuken is nooit een moeilijke keuken geweest.

Bron middelste foto: Gert van den Bosch

In 2018 vertelt Naar buiten! verder over het Brabants gastronomische erfgoed.

Volg ons op Facebook, Twitter of schrijf je in voor de nieuwsbrief: www.naarbuiten013.nl

Brabants erfgoed

Het Brabants worstenbroodje is ontstaan als een manier om vlees langer houdbaar te maken door het in deeg te rollen en te bakken. Traditioneel werd het vooral gegeten tijdens kerstmis (met name na de nachtmis) en carnaval.

Omroep Brabant organiseert jaarlijks een kampioenschap in het maken van het lekkerste Brabantse worstenbroodje. Sinds 2016 is het door UNESCO opgenomen in de lijst van immaterieel erfgoed.

Recept met Brabantse ingrediënten

20 worstenbroodjes
40 gr verse gist
bij bakker om de hoek
5 eetl. lauw/warm water
van Brabant Water
7 dl lauwe melk
van de Regte Heijden in Riel
10 gr zout
1 kg bloem
het beste meel haal je bij de molen of witte bloem
1 eetl. olie (neutraal)
ca. 500 gram varkensgehakt
weidevarkens van d'n Elshorst via de Walhoeve
voor het gehakt: nootmuskaat, peper en zout
1 geklopt ei
van de boerderijwinkel

Los het gist op in water en zout in de melk.
Meng bloem met melk en gistmengsel.
Kneden, 60 min afgedekt en warm rijzen.
Olie erbij, goed kneden en weer 60 min rijzen.
Bloem bestuiven en lap rollen tot 0,5 cm (perfect!). Stukken snijden van 12x12 cm.
Flinke lepel gekruid gehakt erin, vouw het deeg erover en rol tot broodjes.
Bestrijk met ei voor mooie bruine kleur.
Paar kleine luchtgaatjes prikken. 20 -30 min in een 180 gr voorverwarnde oven.

Tip: Het deeg aan de binnenkant vochtig maken met een beetje water, dan plakt het beter aan elkaar. Smakelijk!



1



2



3



4



5



6

TROTS OP DE STREEK

Streekproducten

In het najaar en de winter denken we vaak ook aan de innerlijke mens. Daarom vind je hier een aantal bijzonder smakelijke streekproducten. Omdat we trots mogen zijn op de regio waarin we wonen en op al die mensen, boeren, tuinders, groente- en fruittelers en koks die zorgen voor de beste producten en deze verwerken tot heerlijke producten. Maak kennis met Brabantse streekproducten. Maar pas op! Je zult geneigd zijn om wat vaker een ommetje om je boodschappen te doen bij de bron!

Wist je dat streekproducten...

- ... vaak geassocieerd worden met traditie, vakmanschap, authenticiteit en kwaliteit?
- ... vaak volgens een lokaal recept of op ambachtelijke wijze gemaakt worden?
- ... iets vertellen over wat er in welk seizoen groeit in Brabant?
- ... vaak een rijke geschiedenis hebben?

Brabantse appels 1

De appels van de Bollekens komen recht van de Brabantse fruitboer. Als de appels een mooie rode bloes hebben, plukt hij ze in grote kisten. Uit een grote kist kun je bij ons zelf de lekkerste appels kiezen. Oma vertelde al: 'Snoep verstandig, eet een appel!'

Landwinkel de Bollekens

Enschotsebaan 21a, Berkel-Enschot
Di-vrij 9.00-18.00 uur en za 9.00-16.00 uur
www.debollekens.nl

Biologische tomaten 2

Alfons en Henriëtte hebben een biologische kwekerij en verkopen heerlijke streekproductenpakketten. Er is een vergaderruimte te huur, je kunt er rondleidingen, (familie-) uitstapjes doen en workshops volgen in de keuken in de kas.

Natuurlijk Tomaat

Kleindongenseweg 81, Dongen
Ma-do 9.00 – 12.00 uur
Vrij 9.00 – 17.00 uur en za 9.00 – 13.00 uur
www.natuurlijktomaat.nl

Streekbier 3

In de ambachtelijke familiebrouwerij Dochter van de Korenaar kun je genieten van eerlijke en authentieke streekbieren. Terwijl je in het proeflokaal of op het terras een heerlijk biertje drinkt, kun je door het raam of vanaf het balkon, de brouwer aan het werk zien. Ook op de fiets via 't Bels lijntje' bereikbaar. Kinderen welkom.

Dochter van de Korenaar

Oordeelstraat 3b, Baarle-Hertog, België
Do-za 11.00-19.00 uur
www.dedochtervandekekorenaar.be

Runderstoofpotje 4

Najaar is de tijd van stoofvlees. Boerderij de Annahoeve heeft heerlijke kant-en-klare runderstoofpotjes van eigen boerderij. Daarnaast verkopen ze boerenkaas, zuivel, eieren, paddestoelen en diverse andere streekproducten uit het Duinboerengebied.

Boerderijwinkel de Annahoeve

Zijstraat 25, De Moer
Vrij 10.00-17.00 uur en za 10.00-16.00 uur
www.deannahoeve-demoer.nl

Boerenkaas 5

De overheerlijke kaas uit eigen kaasmakerij is bereid met melk van eigen zwartbontestamboekkoeien. Bij de Leyedaeler kun je ook terecht voor excursieprogramma's, workshops kaasmaken of een 'high-cheese'.

Kaasboerderij De Leyedaeler

Beeksdijk 16, Goirle
Wo-do 13.30-18.00 uur en vr-za 10.00-18.00 uur
www.leyedaeler.nl

Gezwam 6

Oesterzwammen laten groeien op koffiedik. ZuiderZwam draagt zo bij aan lokale voedselproductie vanuit de circulaire economie. Het koffiedik komt van restaurants uit de buurt, die vervolgens mooie gerechten met de paddestoelen maken. Cirkel rond! Oesterzwambitterballen, workshops, inspirerende rondleidingen en bevlogen presentaties en niet te vergeten de growkits (kadotip: € 14,95).

ZuiderZwam: www.zuiderzwam.nl



VAN BRABANTSE BODEM

Bodemschatten 7

Onder de noemer #Bodemschatten werken vier bio-boeren en een vaste chefkok samen om je de heerlijkste ingrediënten direct van het land of uit de stal te laten proeven tijdens onvergetelijke lunches en diners. Kom op zondag 5 november 2017 naar De Regte Heijden in Riel en op zondag 17 december bij Sprankenhof in Udenhout proeven op de erven, in de stallen en in de kassen van één van de Bodemschatters. Dagelijks werken we met hart en ziel om de mooiste ingrediënten te telen, onze dieren met alle liefde te laten opgroeien, zorgen we voor biodiversiteit en het behoud van een gezonde, biologische bodem. Al deze inspanningen proef je terug tijdens #bodemschatten! Volg de vijf bedrijven en blijf op de hoogte van de Bodemschat-data in 2018.

Boerderij 't Schop www.hetschop.nl

Sprankenhof www.sprankenhof.com

De Regte Heijden www.deregteheijden.nl

Tuinderij de Es www.tuindees.nl

D'n Ark www.dnark.nl

Bijencadeaus & -kerstpakketten 8

Wie aan bijen denkt, denkt natuurlijk het eerst aan honing. Maar wist je dat:

- Stadsimkerij Beezzzz ook echte bijenwaskaarsen maakt?
- Wij op oude graanakkers bloemen zaaien zoals boekweit en rogge?
- Van dit boekweit en honing ons eigen (h)eerlijke bier maken?
- Van dat graan ons eigen meel malen in de molen in Oisterwijk
- We straks ons 'Tilburgs Broodje' bakken?

Je kan zelf een (h)eerlijk kerst- of kadopakket samenstellen. Ooit gedacht om zelf ook imker te worden? Elk jaar leiden wij een tiental nieuwe (hobby)imkers op. Er is nog plek voor het voorjaar 2018! Pakketten, honing of cursus bij

Stadsimkerij Beezzzz

info@beezzzz.nl

www.beezzzz.nl

Bio Café 9

Dé gezellige ontmoetingsplek waar je kunt genieten van ontbijt, lunch en heerlijke taarten. Altijd vegetarisch, veelal biologisch, zoveel mogelijk lokaal en als je wilt veganistisch of glutenvrij. Met veel liefde & plezier zelf gemaakt.

Pleiade Bio Café

Nieuwlandstraat 36, Tilburg

Ma 13.00-18.00 uur, di-za 10.00-18.00 uur

Zo 12.00-17.00 uur

www.pleiadetilburg.nl

Van en voor Tilburgers 10

Gezellig uit eten voor weinig geld. Buiten de deur ontmoet je anderen. Er staat 6 dagen per week een betaalbaar, lekkere en gezonde driegangen maaltijd voor je klaar. Resto-013 kookt met vrijwilligers onder leiding van een professionele kok voor alle Tilburgers die graag samen willen eten. Iedereen is het hele jaar door welkom. De maaltijd is altijd vers. Ook voor kinderen zeer geschikt. Kijk voor adressen, plaatsen en tijden op onze website. Resto-013 is van en voor de Tilburgers.

Resto 013

www.resto-013.nl

Cultuur- en pluktuin 11

Met een prachtig podium is de cultuur- en pluktuin de Populier de start van de culturele plukroute door de Reeshof en biedt activiteiten voor kinderen, volwassenen en mensen met een beperking. In het seizoen kan je er fruit, groenten en kruiden plukken.

Cultuur- en Pluktuin de Populier

Giekerkstraat 47 (ingang Glimmenstraat), Tilburg

www.larosacultura.nl

Boshoeve 12

De producten van Sprankenhof zijn gerelateerd aan hun boshoeve en buiten het oogstseizoen te koop bij andere verkooppunten in de regio.

Sprankenhof

Schoorstraat 26A, Udenhout

www.sprankenhof.com

Groene daken

Groene daken bevorderen onze leefomgeving! Denk aan energiebesparing en water- en natuurbeheer. Er zijn natuurlijk intensieve groendaken. Dit is vergelijkbaar met een gewone tuin en wordt als leefbare daktuin ingericht, aangeplant en onderhouden. Wij zijn specialist in extensieve groendaken met kruiden en vetplanten (sedum) en weinig onderhoud. Dit is bijna voor elk dak mogelijk!

Natuurlijk Spelen

Buiten spelen en een groene omgeving maakt creatief en fit. Zoals iedereen weet spelen kinderen veel minder buiten dan 10 jaar geleden. Hoe kunnen we dat weer stimuleren? Juist met fijne ruimtes en natuurlijk materiaal. Bij 'natuurlijk spelen' draait het om de fantasie van kinderen, om het aanspreken van hun creativiteit tijdens het spel. Natuurlijk spelen leidt ook tot een gevoel van vrijheid, genieten, gezond bewegen en veel leren op een informele manier. Brouwers Groenaannemers heeft ruime ervaring bij het plaatsen van speeltoestellen, het aanleggen van 'belevingstuinen' en 'groene schoolpleinen'. Daarna is de stap naar de zorg voor mens, milieu en natuur snel gemaakt.

Wij denken graag mee aan een groenere toekomst! Voor zowel een brainstormsessie, een ontwerp tot aan de daadwerkelijke aanleg is Brouwers Groenaannemers de beste en meest verantwoordelijke keuze. Ook in onze manier van ondernemen, denken en handelen, werken we groen. Daarom ondersteunen we diverse maatschappelijke groene initiatieven in en om Tilburg, variërend van vereniging KNNV, Krajicek Foundation, platform Speelnatuur en Stichting OpGroeneVoet in Tilburg.



**50% KORTING
PIZZA OF PASTA**



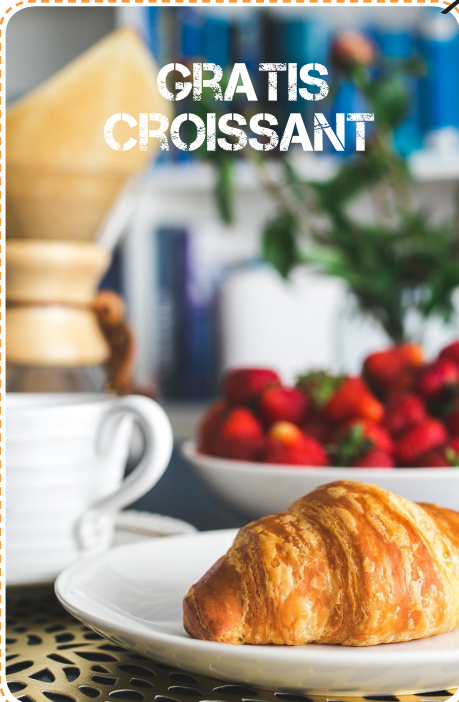
**STOOFVLEES
VOOR € 7,50**



**€ 5,- KORTING
BOEKET**



**GRATIS
CROISSANT**



Kom eens naar de King of Italy, verstopt in de Reeshof, voor unieke gerechten met ingrediënten uit eigen tuin en uit de natuur. Hier maken we alles zelf! Het deeg, de sauzen én onze zeer bijzondere desserts.

Lever deze bon in voor
**één pizza naar keuze
voor de halve prijs**

Niet in combi met andere bonnen/acties



King of Italy geopend:
wo-za vanaf 16.00 uur en zo vanaf 13.00 uur
Huibevendreef 22 Tilburg, 013-590 2363
www.kingofitaly.nl

Echte Kempische streekproducten!
Ambachtelijke snijwaren van eigen vlees-
stieren, puur weidevarkens en producten
van collega-boeren. In onze boerderijwinkel
vind je natuurlijk vlees, maar ook heerlijke
geiten- en koeienkaas, brood, jam, stroop,
groenten & fruit, lokale bieren, sappen en
overheerlijke salades. Denk dit najaar aan
(h)eerlijke (klaargemaakte) hachee,
stoofvlees en goulash.

Lever deze bon in voor
**Ambachtelijk stoofvlees
voor € 7,50/kg**

'ready-to-eat'



Boerderijwinkel de Walhoeve geopend:
di-vrij 9.30-17.30 uur, za 9.30-16.00 uur
Hoge wal 15, Tilburg/Goirle
www.walhoeve.nl

...serveert iedere zondag
tussen 09.00 uur en 11.00 uur
een gezond én verantwoord ontbijt.

Lever deze bon in voor
een gratis croissant
bij je zondagse ontbijt



Eethuis Twintig geopend: di t/m vrij vanaf 12.00 uur
za vanaf 10.00 uur, zo vanaf 09.00 uur
Piushaven 20b, Tilburg
Reserveren is aan te raden: 013-591 4906
www.eethuistwintig.nl

Daisy Lane is een eigenzinnige
bloemenwinkel in het Dwaalgebied,
die kwaliteit, originaliteit en liefde
voor het bloemistenvak hoog in het
vaandel heeft staan.

Lever deze bon in voor een
mooi boeket
(t.w.v. € 20,-)
voor maar € 15,-

Daisy Lane

Geopend: di t/m vrij van 10.00 – 18.00 uur
za van 9.00 – 17.00 uur
Noordstraat 81b, Tilburg
www.daisylane.nl

Deze bonnen zijn geldig t/m 31 maart 2018

GILZE

TILBURG

Efteling



'ONTDEK DE
GÓOLSE GEHEIMEN'
FB/ goolsegeheimen
www.goolsegeheimen.nl



- LEGENDA GOOLSE GEHEIMEN**
- 1 Rielse Kaalen
 - 2 Rielse Korenmolen
 - 3 Centrum Riel
 - 4 Kerk van Riel
 - 5 Molens de Wilde
 - 6 Winkelcentrum
 - 7 Frietebuurt
 - 8 Centrum Goolse
 - 9 Kerk van Goolse
 - 10 Zwembad
 - 11 Kerk St. Jan
 - 12 Schoorsteen HAVEP
 - 13 Tramlijn
 - 14 Haven
 - 15 Bunker
 - 16 Natuurpoort
 - 17 Landgoed Gorp en Bovert
 - 18 Landgoed Gorp en Bovert
 - 19 De Grendel
 - 20 De Grendel
 - 21 Halve Maan
 - 22 Landgoed Nieuwekerk
 - 23 Landgoed 't Oijevaarst
 - 24 Landgoed 't Oijevaarst
 - 25 Natuurparkplaats de Hooft
 - 26 Vismulkenkelder
 - 27 Beis Linje
 - 28 Vogelkijkt
 - 29 Vogelkijkt
 - 30 Vogelkijkt
 - 31 Kapel 't Hoekje
 - 32 Schipwielveld de Kiek
 - 33 De Molen
 - 34 Kerk van Tilburg
 - 35 Kerk van Tilburg
 - 36 Kerk, Maria Booschap
 - 37 't Zandveld

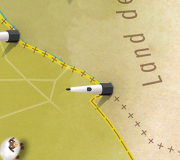
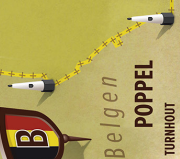


Bobbjeantland

POPPEL

4,2 KM

HILVARENBEEK



Naar buiten! kalender

november

wo-zo 1-12	Pop-up restaurant Wild in het Groene Woud, Bleijendijk in Vught
za 4	Moerenburg Zwerfvuilruiming in Tilburg
za 4	Expositie pompoenen en exoten in Sprang-Capelle
za 4 & 11 & 18	Op bezoek bij de molenaar, Molen Dye Sprancke in Sprang-Capelle
za 11 & 18	Kruidencursus, Atelier Winterdijk, Waalwijk
zo 5	Brabantse Koffietafel #Bodemschatten bij De Regte Heijden in Riel
zo 5	Bikse Bos en Heide fietstocht, Kennedylaan in Hilvarenbeek
zo 5	Wandeling Plantloon, IVN De Waerdman-De Langstraat in Waalwijk
do 9	Ludieke Muzikale Rondreis, Piushaven in Tilburg
vr 10 & 17	Kookworkshop, De Annahoeve in De Moer
zo 12	Sjouwen en Bouwen, IVN Natureluurs in Oisterwijk
di 14	Lezing Water in de Tuin, Den Domp in Haaren
za 18	Vuurverhalen, korte wandeling met diverse verhalenvertellers in Chaam
za 18	Wandeling en koken: op zoek naar wild!, Sprankenhof in Udenhout
vr-zo 24-26	Warandeloop 2017 'Op safari', Beekse Bergen in Hilvarenbeek
za-zo 25-26	Altena Sledehondenwedstrijd Alphensebaan in Gilze
zo 26	Ontdek Moerenburg, IVN in Tilburg
wo 29	Natuurtoer met Frans Kapteijns in Oisterwijk
wo 29	Rosep Hotel fietsroute door het Land van de Hilver in Moergestel

december

zo 3	Wandeling Giersbergen, IVN De Waerdman-De Langstraat in Drunen
za 9	Piushaven Wintergloed in Tilburg
za 16	Wintertuin Villa Pastorie, Piushaven in Tilburg
zo 17	Scrooge Dinner #Bodemschatten bij Sprankenhof in Udenhout
di 3	Diersporen volgen bij Natuurmonumenten in Oisterwijk
do 28	Winterwandeling rond de vennen bij Natuurmonumenten in Oisterwijk
vr 30	Winterwandeling met IVN De Waerdman-De Langstraat, Sprang-Capelle
za 31	33e Oudejaarsloop in Hilvarenbeek

januari 2018

doorlopend	Brabant in de ban van buiten, Natuurmuseum Brabant in Tilburg
doorlopend	Jouw Brabant, mijn Brabant, Natuurmuseum Brabant in Tilburg
di 3	Diersporen volgen bij Natuurmonumenten in Oisterwijk
do 25	Natuur in eigen hand door IVN Brabant, Cinecitta in Tilburg

Blijf dagelijks op de hoogte via @naarbuiten013

